

ПАМЯТКА

действий при угрозе землетрясения

До землетрясения:

Смоделируйте себе ситуацию: случилось сильное землетрясение, каким будет ваш маршрут спасения, если вы, к примеру находитесь на работе, дома, а ваши дети в это время в школе или детском саду? Разработайте для себя и членов вашей семьи возможные варианты: где самые безопасные места для укрытия, где лучше всего встретиться после землетрясения и т.д. Ваш «сценарий» поможет вам действовать спокойно в аварийной обстановке.

ПРИГОТОВЬТЕ И ДЕРЖИТЕ ВСЕГДА НАГОТОВЕ сумку или рюкзак с:

- документами;
- запасом пищи и воды на три дня;
- аптечкой первой мед. помощи и медикаментами, без которых не можете обойтись;
- переносным электрическим фонарем и спичками;
- теплой одеждой и обувью.

Во время землетрясения:

если землетрясение началось – не паникуйте сами и не поддавайтесь панике других.

- если землетрясение малой силы, не бойтесь и лучше переждите его там, где вы находитесь.

ПРИ БОЛЕЕ СИЛЬНОМ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ (сила толчков составляет пять и выше баллов), если вы находитесь в помещении:

- со второго этажа и выше не покидайте помещение;
- встаньте в безопасном месте у внутренней стены, в углу, в дверном проеме, у опорной колонны, лягте в ванну, залезьте под кровать, стол - они защитят вас от падающих предметов и обломков, держитесь подальше от окон и тяжелой мебели;
- не пользуйтесь лифтом.

ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ НА УЛИЦЕ:

- отойдите на открытое место подальше от зданий и линий электропередач, не подходите к оборванным электрическим проводам;
- не бегайте вдоль зданий и не входите в них.

ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В АВТОМОБИЛЕ:

- оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся;
- помните, во время землетрясения очень редко причиной человеческих жертв бывает движение почвы. Главными причинами несчастных случаев при землетрясении являются:

- обрушение отдельных частей зданий;
- падение битых стекол;
- оборванные электропровода;
- падение тяжелых предметов в квартире;
- пожары;
- неконтролируемое поведение людей при панике.

Но уменьшить число жертв возможно, если вы будете соблюдать все необходимые меры предосторожности.