

Аннотация рабочей программы.

Предмет	Физическая культура
Классы	10-11
УМК	Лях В.И. Физическая культура.(базовый уровень) Просвещение. 2013г.
Цель учебной дисциплины	формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Количество часов на изучение дисциплины (по классам)	Курс рассчитан на 204 ч: в 10-11 классах – по 102 ч (34 учебные недели).