

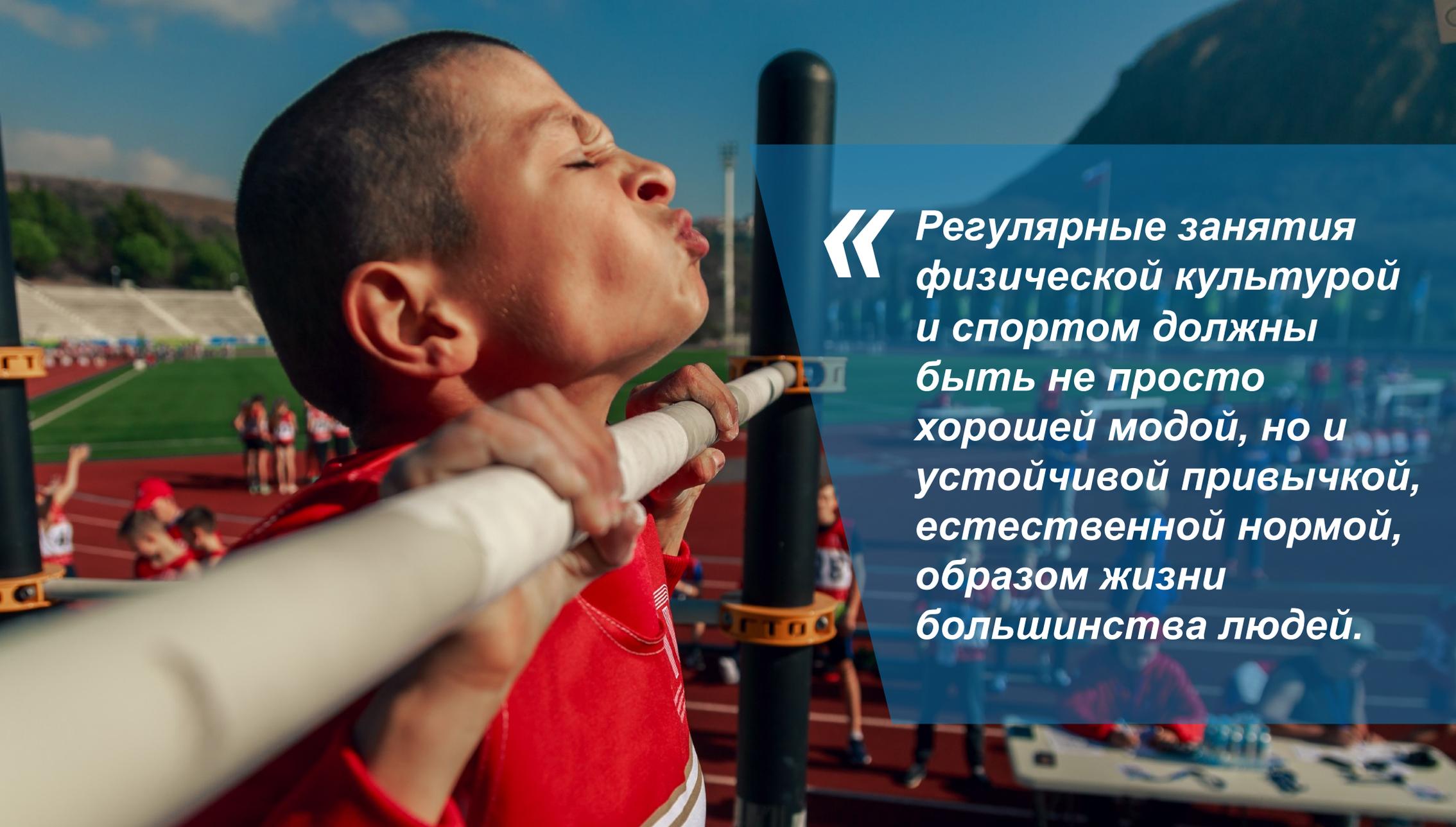
*Пропаганда — это монолог,
который ищет не ответа, но эха.*

Уистен Хью Оден

Сегодня физическая культура и спорт приобретают значимость с большими оборотами среди людей всех слоев населения, что аналога такого развития спорта в истории человечества еще не наблюдалось.

Издавна физическая культура является одной составляющей частью общей культуры развития индивида, во многом обуславливает поведение человека на производстве, в учебе, в быту, в общении.



A young man with a shaved head, wearing a red athletic shirt, is captured in profile, performing a pull-up on a black bar. His eyes are closed and his mouth is slightly open, showing concentration and physical effort. The background is a blurred outdoor stadium with a green field and other athletes in the distance under a clear blue sky. A semi-transparent blue overlay on the right side of the image contains a quote in white text.

« Регулярные занятия физической культурой и спортом должны быть не просто хорошей модой, но и устойчивой привычкой, естественной нормой, образом жизни большинства людей.



ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ



ПРОПАГАНДА

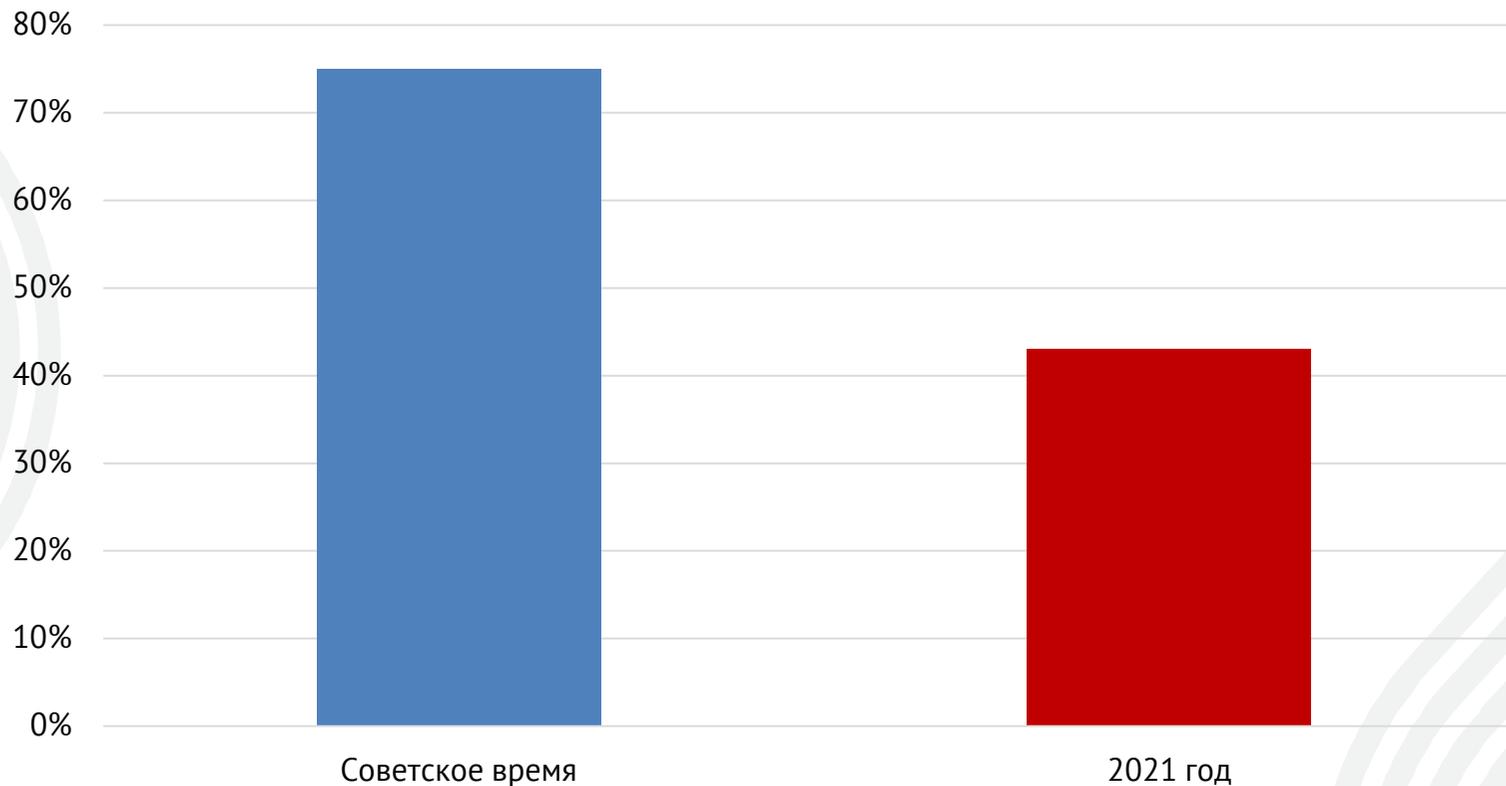
Распространение каких-либо идей с целью приобретения сторонников

Пропаганда (congregatione propagandae fide) – миссионерское учреждение, основанное в 1622 г. в Риме папой Григорием XV для распространения католичества среди язычников и уничтожения ересей.





Доля граждан, вовлеченных в массовый спорт





ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

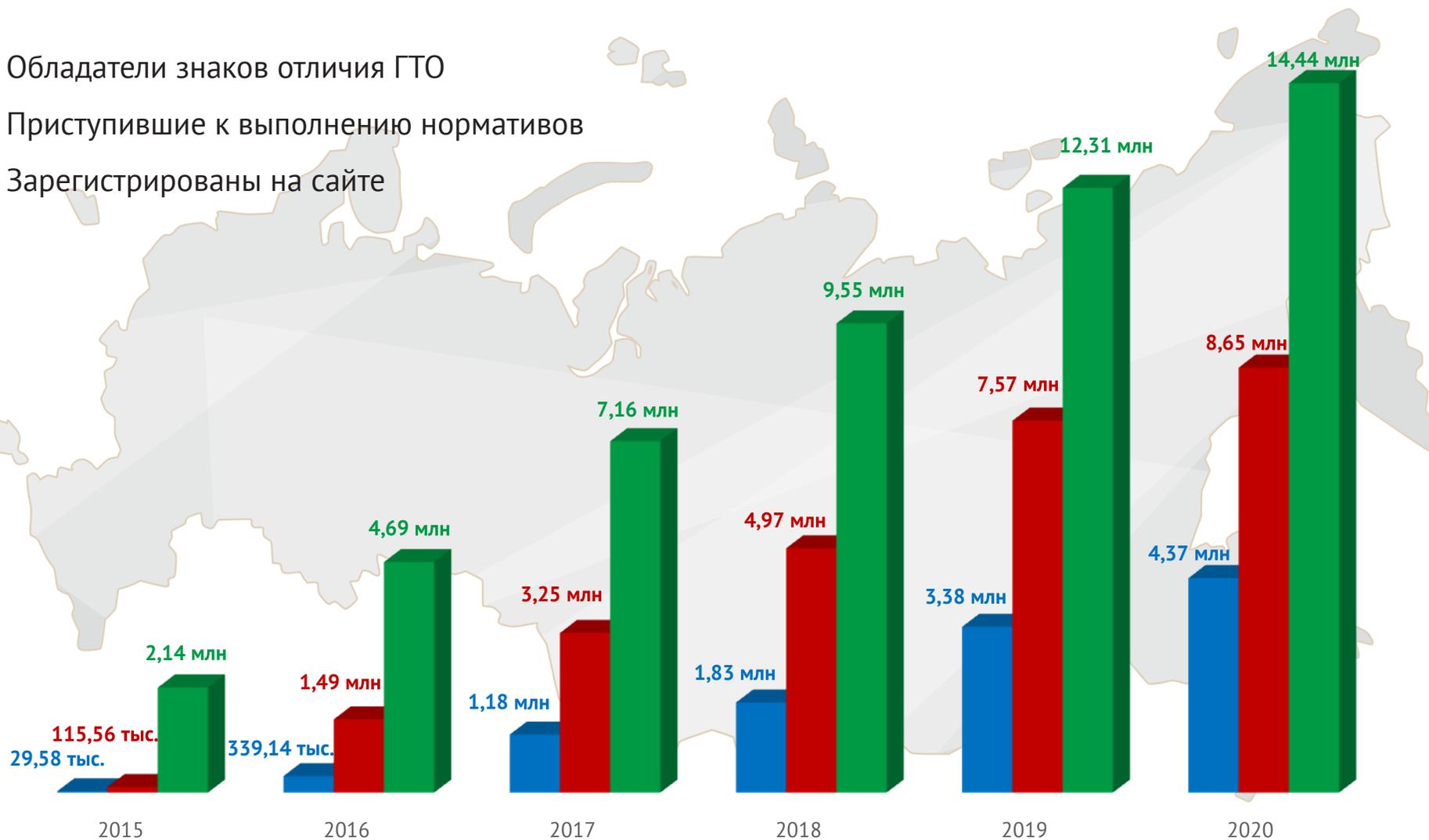
ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



Телефон «горячей линии» 8-800-350-00-00, www.gto.ru

ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

- - Обладатели знаков отличия ГТО
- - Приступившие к выполнению нормативов
- - Зарегистрированы на сайте





90 ГТО



ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



Национальный проект «Демография»

Федеральный проект «Спорт – норма жизни!»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



1760 площадок
ГТО

85 физкультурно-
спортивных
комплексов



информационно-коммуникационная кампания средствами массовой информации с увеличением целевой аудитории до 70% населения РФ



создание системы подготовки кадров для физкультурно-спортивной работы и спортивной подготовки, в том числе с учетом потребности в обеспечении специалистами для центров тестирования комплекса ГТО

оснащение 400 школ олимпийского резерва современным спортивным оборудованием и инвентарем и проведение межрегиональных этапов всероссийских спартакиад

развитие футбола и хоккея, создание специализированных хоккейных центров, оснащение 120 хоккейных школ новым современным спортивным оборудованием, строительство 50 катков, 25 футбольных манежей, создание 100 искусственных футбольных полей.

ЦЕЛИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ»

1

Увеличение доли населения Российской Федерации, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения Российской Федерации в возрасте 3-79 лет



2

Обеспеченность граждан спортивными сооружениями



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

ОСНОВНОЕ ЯДРО

**НЕУВЛЕЧЕННЫЕ
СПОРТОМ**

41%

по опросу занимаются спортом реже раза в неделю или не занимаются им вообще

родители с детьми до 18 лет (преимущественно мамы)

Возраст 30-44 45-59

трудоспособное население

ВКЛАД ПАНДЕМИИ

- повышение иммунитета;
- потребность разбавить сидячий образ жизни;
- борьба с депрессией

БАРЬЕРЫ

- отсутствие свободного времени + занятость на работе + домашние дела, семейные обстоятельства;
- никак не могу собраться и начать;
- слабое здоровье;
- в принципе не хотят заниматься спортом

ЦЕННОСТИ

- здоровье, красота, хорошее настроение;
- Движение, удовольствие, энергия, образ жизни;
- Достижение цели, преодоление себя;
- Красивая фигура, привлекательность;
- Отдых, развлечения;
- Знакомства, общение, путешествия

ВСЕ НАСЕЛЕНИЕ

МОДЕЛИ ОТНОШЕНИЯ К СПОРТУ

СПОРТ КАК СПОСОБ БЫТЬ В ТРЕНДЕ

Спорт – мучение, но он нужен, потому что это модно, социально одобряемо.

Молодежь до 34 лет.

47% занимаются спортом, физической активностью больше 1-2 раз в неделю.

СПОРТ КАК ВЫНУЖДЕННАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ

Физической активностью занимаются, в основном, по назначению врача.

61% не занимаются спортом.

СПОРТ КАК ПРИВЫЧКА

Люди в возрасте 60 лет и старше. Предпочитают регулярно заниматься физкультурой, чтобы поддерживать здоровье и продлить себе жизнь.

48% занимаются спортом чаще 3-х раз в неделю.

СПОРТ КАК СПОСОБ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ

Заинтересованы в спорте в связи с недостатками образа жизни и возрастными изменениями.

Городские жители в возрасте 45-59 лет, большинство имеют семьи и детей.

48% занимаются спортом больше 1-2 раз в неделю.

БАРЬЕРЫ

Неустойчивая мотивация (лень)
Нехватка времени
Рождение ребенка

Слабое здоровье
Нет денег
Не подходят по возрасту

Большая часть занимается полностью самостоятельно
Скупой выбор активностей
Дефицит информации о том, где и с кем можно тренироваться

Заинтересованы пробовать новые виды спорта из разных сфер, но испытывают страхи и дискомфорт из-за стоимости занятий, а также отсутствия информации о них.

МОТИВАЦИЯ

Могут заинтересовать виды активности, которые дают всплеск положительных эмоций, возможность отвлечься от повседневных забот, повысить самооценку и победить свои слабости, а также получить заряд энергии.

Привлечь к физической активности можно, если вокруг нее сложится позитивный имидж: люди должны рассматривать физическую активность как полезное и безопасное для здоровья занятие.

Давать информацию через проверенные источники, направлять аудиторию заниматься спортом с компетентными специалистами.

Важна финансовая доступность, развитие групповых форматов (по примеру «Активного долголетия»), адаптация городской среды для занятий популярными видами активности.

В спорте важна безопасность и эффективность. Важно создавать образ спорта как занятия для всех, которое никогда не поздно начинать, необходимого условия для длительного сохранения молодости.

Спорт – это одна из возможностей больше времени проводить с близкими, организовать досуг с пользой.

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИНИЯ КАМПАНИИ

Спорт – эмоциональная нагрузка со знаком +

1

ДОФАМИН

Ощущение приятного предвкушения в начале тренировки — это дофамин. Он задуман подкреплять радость важные для выживания действия, поэтому поощряет физическую активность чувством «я молодец».

Регулярные тренировки удерживают уровень дофамина в норме, поэтому помогают снизить тягу к привычкам, от которых мы мечтаем избавиться.

2

ЭНДОРФИН

Эндорфин снимает воспаление, снижает болевые ощущения и дарит чувство эйфории.

Эндорфин помогает вырабатывать привычку к тренировкам. Хочется снова преодолевать себя и получать поощрение от мозга.

Помимо эффекта радости, исследователи отмечают другие его полезные свойства: укреплять иммунитет, снижать тревожность, снимать головную боль.

3

СЕРОТОНИН

Одна из основных функций серотонина — регулировать мышечную активность.

Серотонин мы ощущаем как чувство значимости, комфорт, спокойную радость. Он дает чувство удовлетворения, когда делаем то, в чем превосходим других.

С низким уровнем серотонина связывают депрессию, поэтому тренировки рекомендованы как профилактика от нее.

4

ОКСИТОЦИН

Окситоцин — друг командных видов спорта и групповых тренировок. Занятия в маленьких группах, в которых есть общая цель и доверительная атмосфера, стимулируют его.

Он задуман помогать выстраивать связи с людьми. Снижает тревогу и вызывает спокойствие. Дает ощущение комфорта, когда мы находимся в группе, где чувствуем себя на 100% в безопасности.

Также исследования говорят, когда окситоцин в норме, мы лучше спим.

СПОРТ → НОРМА ЖИЗНИ



СЧАСТЬЕ



УДОВОЛЬСТВИЕ



ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ



Методы пропаганды – это способы наиболее эффективного применения возможностей средств пропаганды с целью воздействия на личность или группу с учетом социальной среды и конкретной ситуации.



Средства массовой информации

Печатные



Аудиальные



Аудиовизуальные



Средства устной агитации и лекционной пропаганды

- система физкультурно-спортивного образования
- система лекционной пропаганды,
- физкультурно-спортивное информирование широких масс



ТВ-сюжеты на Первом канале и Россия-1

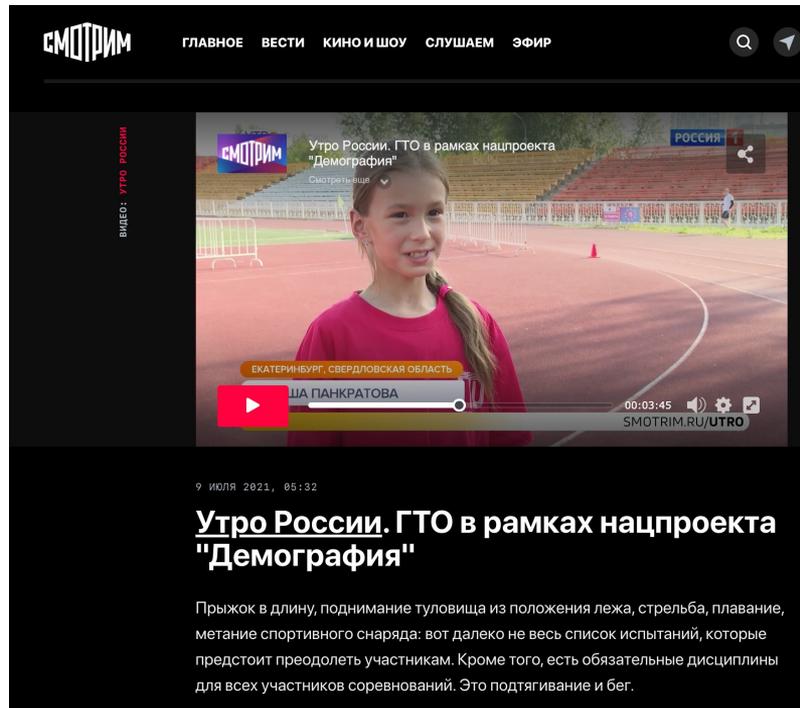


ЭФИР **НОВОСТИ** ШОУ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ СПОРТ ТЕЛЕПРОГРАММА

В Кисловодске проходит первый фестиваль чемпионов ГТО

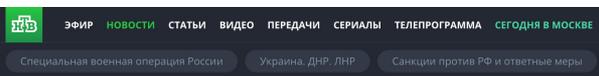


Теперь о волевых победах тех, для кого спорт хобби и увлечение, но постепенно превращается в стиль жизни. Всероссийский фестиваль ГТО на Ставрополье объединил лучших физкультурников нашей страны. Судя по масштабам, девиз «готов к труду и обороне» вновь популярен в России и привлекает



КОЛИЧЕСТВО КОНТАКТОВ > 20 млн

Дополнительные материалы в рамках 2021 года ТВ-сюжеты на федеральных каналах:



В России начались дни ГТО



В России начались дни ГТО

Погранслужба Украины: российские войска перешли границу

В ДНР рассказали о жертвах среди мирного населения



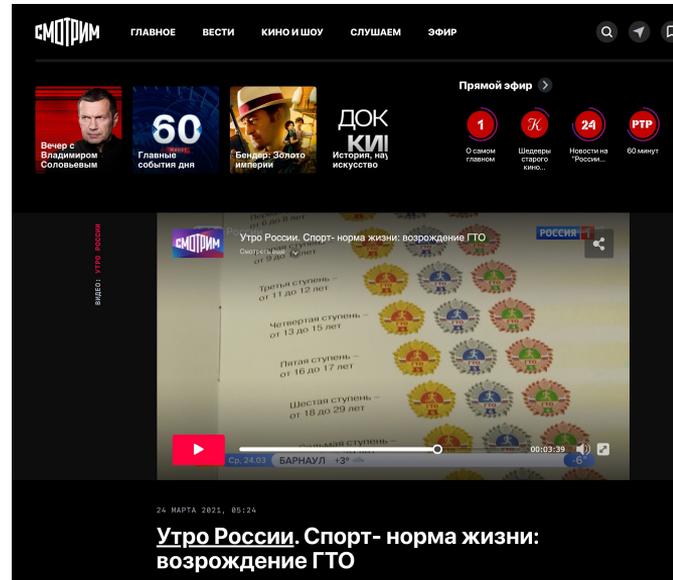
ДМИТРИЙ ЧЕРНЫШЕНКО: «К 2024 ГОДУ ПЛАНИРУЕТСЯ ПОСТРОИТЬ БОЛЕЕ 650 ПЛОЩАДОК КОМПЛЕКСА ГТО»

11 марта 2021 08:29



Дмитрий Чернышенко / Фото: © ГПМ

Вице-премьер РФ Дмитрий Чернышенко рассказал, как в стране планируется развивать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).



24 МАРТА 2021, 08:24

Утро России. Спорт- норма жизни: возрождение ГТО

Дополнительные материалы в рамках 2021 года

- Печатные СМИ и информационные агентства



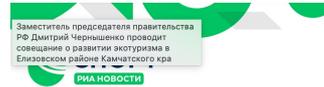
09.03.2021 15:56 Антон Абрамов

ГТО, где, когда. 90 лет комплексу «Готов к труду и обороне СССР»

Сюжет Национальные проекты



Образцы значков «Готов к труду и обороне СССР» I, II, III, IV, V степеней и отличника. Репродукция.



06:49 11.03.2021 138

Чернышенко: к системе ГТО за семь лет присоединились 14,5 млн россиян



© РИА Новости / Сергей Кусин / Перейти в фотобанк

Читать в [Google Новости](#)

МОСКВА, 11 мар - РИА Новости, Александр Рогоуев. За семь лет после возрождения комплекса "Готов к труду и обороне" его участниками стали 14,5 миллиона россиян, сообщил вице-премьер РФ [Дмитрий Чернышенко](#).

Дополнительные материалы в рамках 2021 года

- Печатные СМИ и информационные агентства



Юрий Гагарин. / Игорь Снегирев / РИА Новости



Эту дату будет широко отмечать по всей стране. В числе праздничных мероприятий есть и космическо-спортивные.

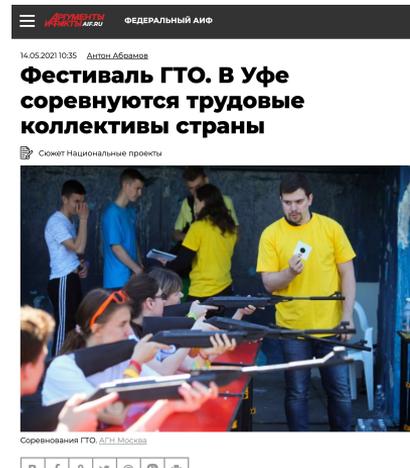
«День начался с часовой зарядки»

В Советском Союзе значок ГТО был первой ступенью к полету в космос. Свой значок (золотой) **Юрий Гагарин** получил в училище. Стометровку он бежал за 12,4 секунды и, несмотря на рост 157 см, был капитаном баскетбольной команды.



Фото: Ирина Овсянкина

В Калуге капитаном одной из спортивных команд школьники выбрали прапаравничку Константина Циолковского 11-летнюю Викторию Доронину. А другую команду возглавила Александра Павлишак. В 14 лет девочка уже реализовала несколько проектов космической направленности.



Соревнования ГТО. АСН Москва



С 12 по 16 мая в столице Башкортостана проходит фестиваль всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих России и муниципальных служащих.

Фестиваль приурочен к 90-летию создания комплекса ГТО. Проводит его в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». Напомним, одной из приоритетных задач данного нацпроекта является увеличение доли россиян, систематически занимающихся физической культурой и спортом, к 2024 г. — до 55%, а к 2030 г. — до 70%.

Физкульт-марафон с Самирой Мустафаевой на т/к Пятница

<https://fizkult.friday.ru/videos/s1/e10>

ФИЗКУЛЬТ МАРАФОН. ВЫПУСКИ



ФИЗКУЛЬТ МАРАФОН

Выпуск 12



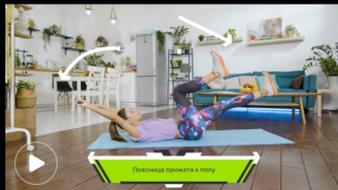
ФИЗКУЛЬТ МАРАФОН

Выпуск 11



ФИЗКУЛЬТ МАРАФОН

Выпуск 10



ФИЗКУЛЬТ МАРАФОН

Выпуск 9



ФИЗКУЛЬТ МАРАФОН

Выпуск 8



ФИЗКУЛЬТ МАРАФОН

Выпуск 7

КОЛИЧЕСТВО
КОНТАКТОВ

> 8,2 млн

Документальный проект «Физруки. Будущее за настоящим» на телеканале НТВ

Видеозаписи ВФСК ГТО
118 видео

- Добрый день с Валерией и Послом... 1413 просмотров
- Остаёмся в отличной форме вместе с... 1387 просмотров
- «Физруки. Будущее за настоящим»: Оле... 657 просмотров
- ГТО на ТНТ 1039 просмотров
- Зарядка в офисе 941 просмотр
- Конкурс «ГТО: Будь в

Другие видео

- ГТО на ТНТ 1039 просмотров
- Зарядка в офисе 941 просмотр

КОЛИЧЕСТВО
КОНТАКТОВ

> 4,3 млн

Программа «Найти за 90 секунд» на телеканале ТНТ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

СПОРТ
НОРМА
ЖИЗНИ

Спорт — норма жизни

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

Видеозаписи ВФСК ГТО
118 видео

- Остаемся в отличной форме вместе с... 1387 просмотров
- «Физруки. Будущее за настоящим»: Оле... 658 просмотров
- ГТО на ТНТ 1039 просмотров
- Зарядка в офисе 941 просмотр
- Конкурс «ГТО: Будь в команде России» 11 120 просмотров

ГТО на ТНТ 1039 просмотров

7 Поделись Добавить к себе Ещё

ВФСК ГТО 29 июня 2021 в 14:51

Вы подписаны

Другие видео

- Конкурс «ГТО: Будь в команде России» 11 120 просмотров
- Live: ВФСК ГТО

Программа «Добрый день с Валерией» на ТВ3

Добрый день с Валерией и Послом ГТО Андреем Сироткиным 1413 просмотров

1 Поделиться + Добавить к себе Ещё

ВФСК ГТО 15 мая 2021 г. 0:14

Вы подписаны

Видеозаписи ВФСК ГТО
119 видео

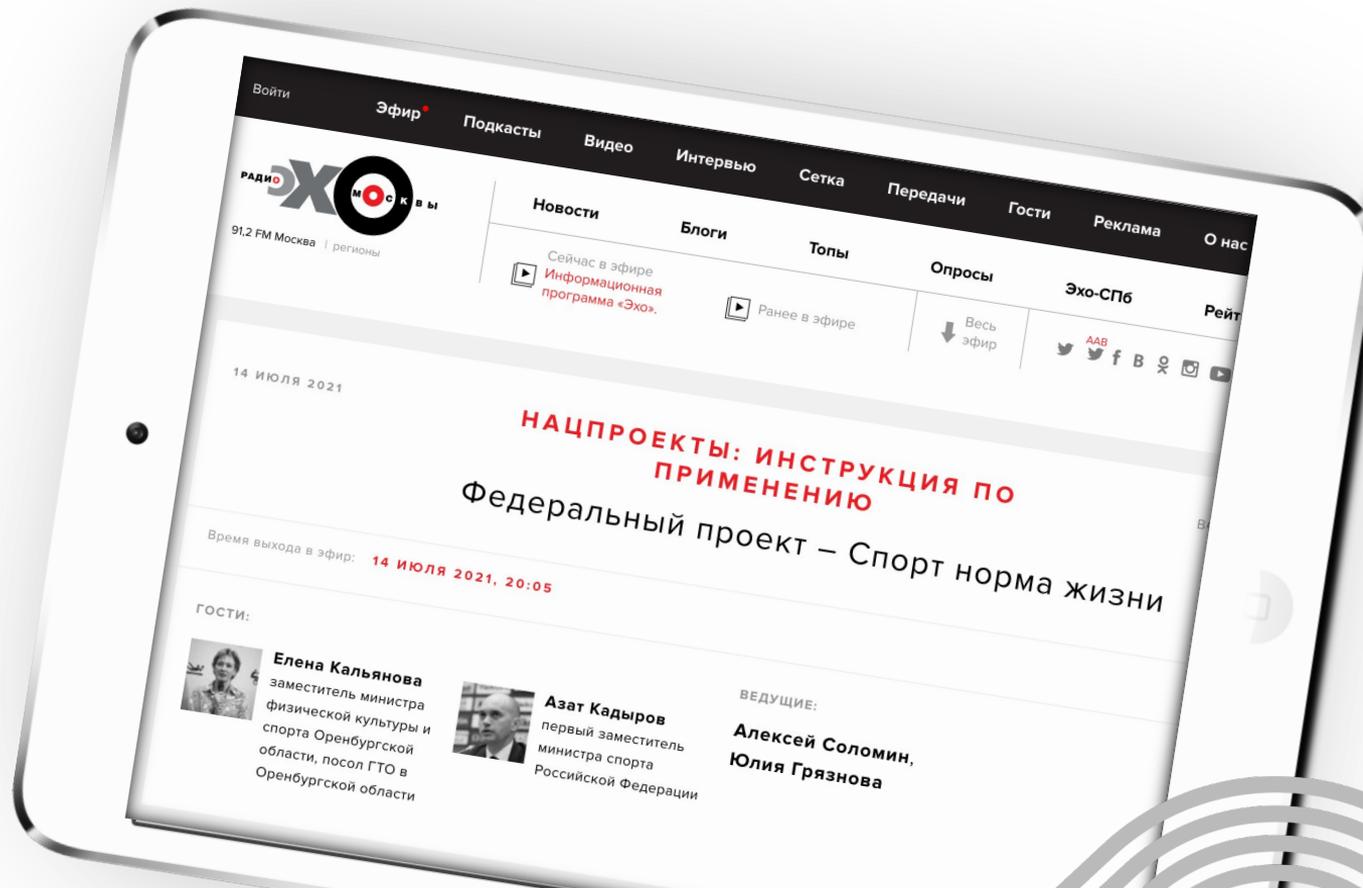
- Тренируемся дома 858 просмотров 5:01
- «ГТО – это мотивация россиян заниматься...» 1366 просмотров 3:35
- Страна LIVE. Фестиваль «ДТНЫ ГТО» 816 просмотров 15:55
- «История ГТО — история каждого...» 1002 просмотра 1:50
- Добрый день с Валерией и Послом... 1413 просмотров 5:14
- Остаемся в отличной форме вместе с... 1:50

Другие видео

- «ГТО. Городской спорт». Специальный 533 просмотра 14:56

Интеграция темы комплекса ГТО в радио формате

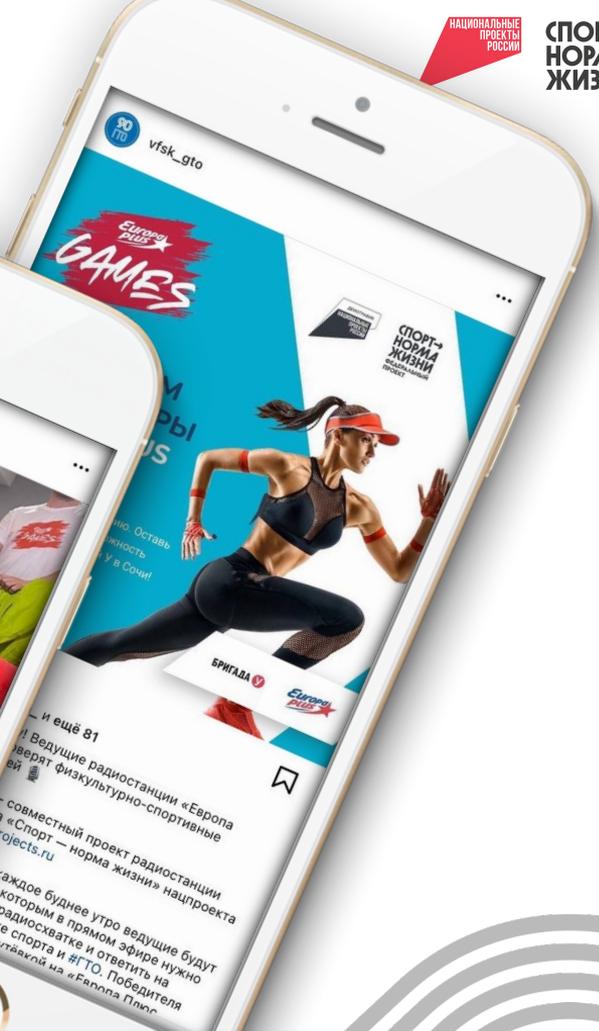
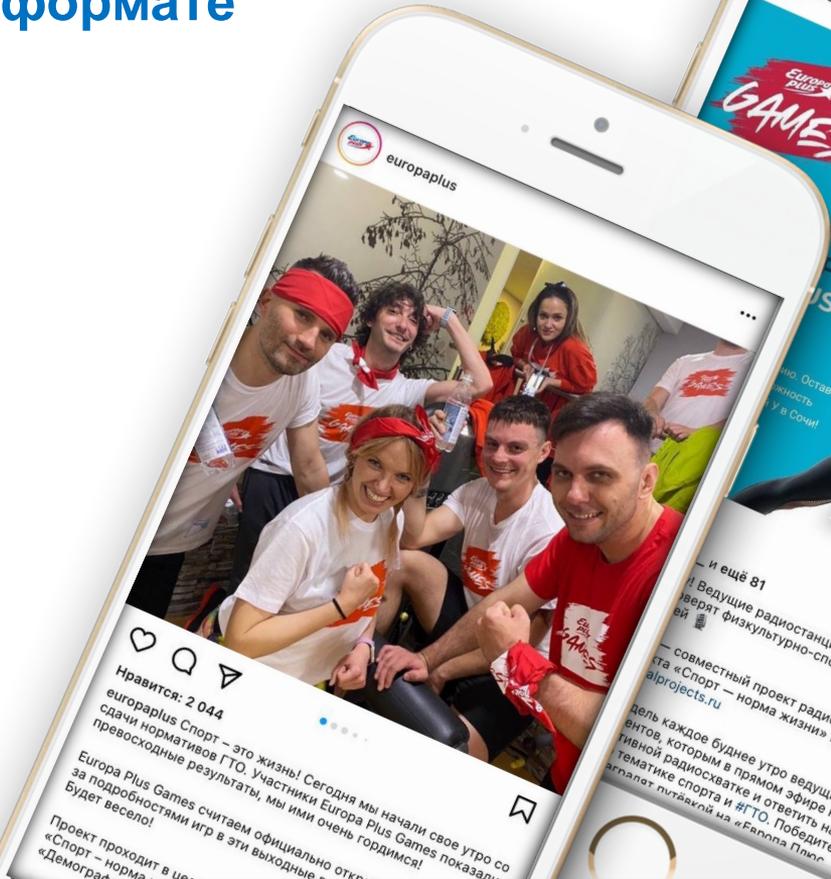
Радио
«Эхо Москвы»



Интеграция темы комплекса ГТО в радио формате

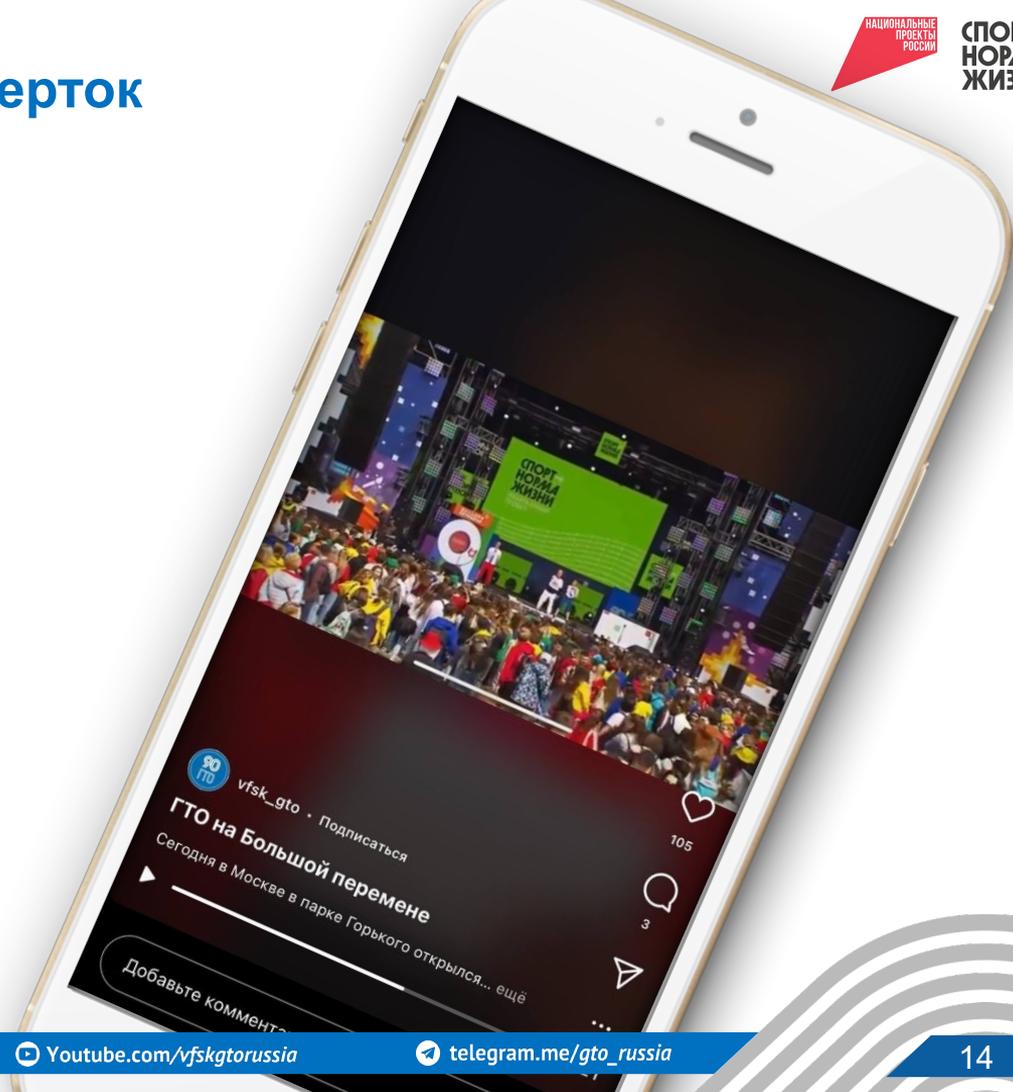
Радио «Европа Плюс»

10 победителей встретились вместе с ведущими «Европы Плюс» полетели в Сочи



Зарядка с Валерией Черток

Зарядка от инструктора центра тестирования ГТО Валерии Черток для школьников и гостей со всей России, приехавших в Москву 1 июня на фестиваль «Большая перемена» в Парк Горького



Инфографика «Россия в цифрах» на телеканале «Россия 24»

Инфографика
«Россия в цифрах»
на телеканале «Россия 24»
о показателях реализации
массового спорта в России
за первое полугодие 2021
года, в том числе
статистическая информация
о промежуточных итогах
реализации комплекса ГТО



ТВ-Проекты "СВОЯ ИГРА" на телеканале НТВ и "Как устроен мир" на телеканале РЕН ТВ

СВОЯ
ИГРА

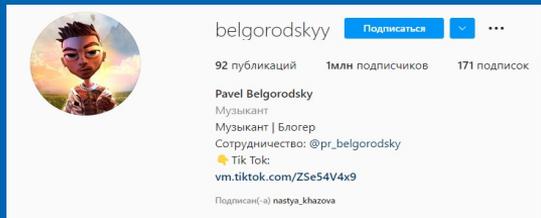
Многочратный чемпион России
и СССР по конькобежному спорту
Яков Фёдорович Мельников
первым в нашей стране получил
значок "Готов к труду и обороне"
первой степени, а в 1934 году
первым удостоился этого
высокого звания



КОЛИЧЕСТВО КОНТАКТОВ > 2,3 млн

КОЛИЧЕСТВО КОНТАКТОВ > 985 тыс.

Марафон ГТО в социальных сетях Instagram, Tik Tok, YouTube



belgorodsky Подписаться

92 публикации · 1млн подписчиков · 171 подписок

Pavel Belgorodsky
Музыкант | Блогер
Сотрудничество: @pr_belgorodsky
Tik Tok:
vm.tiktok.com/ZSe54V4x9

Подписан(-а) nastya_khazova




romangritsenko ✓
Roman gritsenko

Подписаться

181 Подписки · 2.8М Подписчики · 66М Лайки

СОТРУДНИЧЕСТВО

romangritsenko13@inviteagency.com
www.gto.ru/

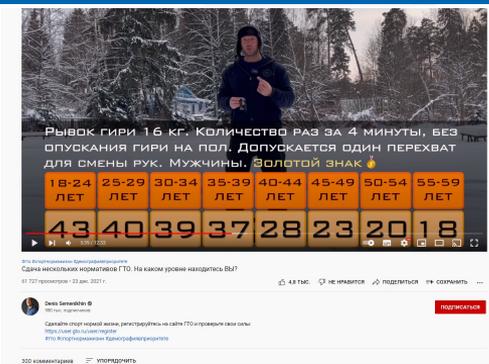



DENIS SEMENIHN
ОСНОВНОЙ КАНАЛ

Denis Semenihin · 88 тыс. подписчиков

Справка о канале: 8 видео (1 мин)

Денис Семенихин
https://www.youtube.com/channel/UC...



Рывок гири 16 кг. Количество раз за 4 минуты, без опускания гири на пол. Допускается один перехват для смены рук. Мужчины. Золотой знак 🏆

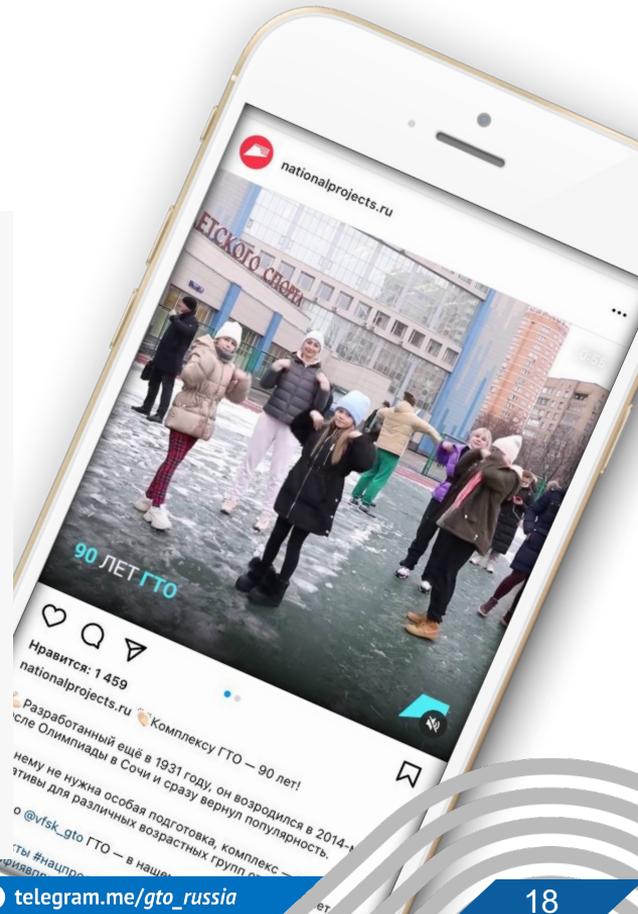
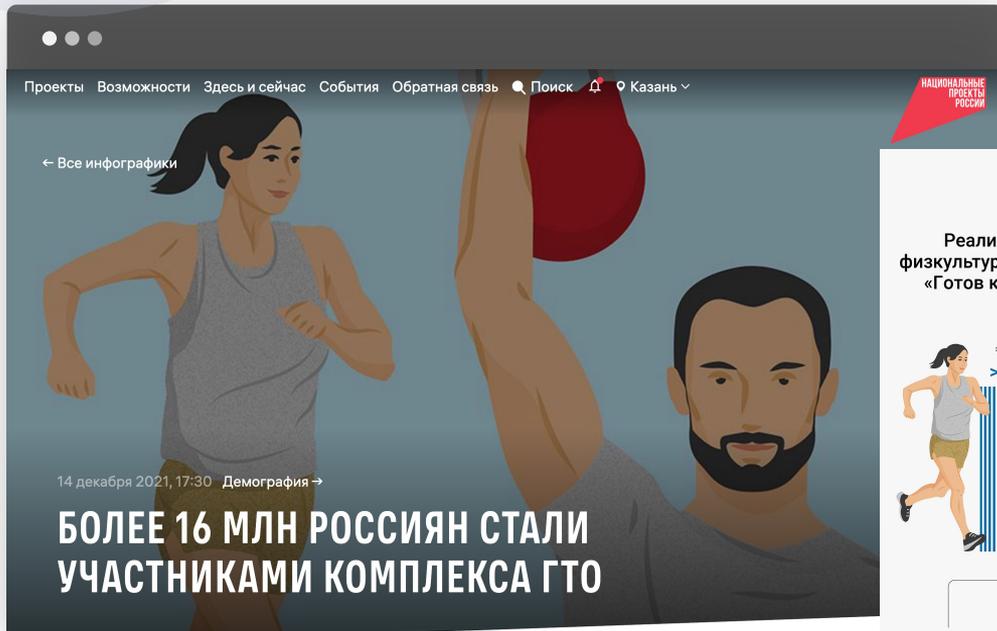
18-24 ЛЕТ	25-29 ЛЕТ	30-34 ЛЕТ	35-39 ЛЕТ	40-44 ЛЕТ	45-49 ЛЕТ	50-54 ЛЕТ	55-59 ЛЕТ
43	40	39	37	28	23	20	18

Denis Semenihin · 4.8 тыс. подписчиков

Сделайте спорт частью жизни, зарегистрируйтесь на сайте ГТО и проверьте свои силы! #спортнормажизни

охват > 9,7 млн

Комплекс ГТО в социальных сетях и на портале «Национальные проекты РФ»





ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



План мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



План включает наиболее значимые массовые общероссийские и региональные физкультурно-спортивные мероприятия:

- акции по продвижению комплекса ГТО среди различных категорий населения
- комплексные физкультурно-спортивные мероприятия с возможностью выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
- конкурсы
- выставки
- циклы теле-радиопередачи и т.д. с тематикой, направленной на информирование населения о подготовке и выполнении нормативов комплекса ГТО и другие.

463 мероприятия было
запланировано на 2021 год



371 мероприятие
проведено

92 мероприятия
было отменено

Одним из ярких примеров проведения пропагандистской деятельности в регионе стал запуск в январе 2018 года проекта «Мобильный центр тестирования ГТО» в Кемеровской области.



Пропаганда ГТО на крупных мероприятиях



«ГТО на встречу к Формуле-1», 2019 год, г.Сочи



ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



Пропаганда ГТО на крупных мероприятиях



Всероссийская лыжня России

Урок ГТО

Основные цели и задачи:

- дать обучающимся представления о движении ГТО, его истории, задачах, нормативах ГТО соответственно возрасту;
- позиционирование ГТО – как индикатора физического развития человека, свойственного его возрасту, полу, состоянию здоровья;
- мотивация обучающихся на ведение здорового образа жизни, занятия физической культурой и спортом;
- воспитание ценностного отношения к здоровью.





ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



Урок ГТО

Сентябрь

Урок ГТО

Кросс Наций,
Прием беговых
дисциплин

Эстафета ГТО

Вручение
знаков

Конкурс
плакатов

Прием зальных
видов спорта

Урок ГТО

Задачи, которые необходимо достигнуть при проведении «Урока ГТО»:

- «Погружение» каждого учащегося в тематику комплекса;
- Формирование желания принять участие в выполнении испытаний;
- Понимание как правильно выполнять испытания;
- Повышение уровня лояльности в отношении к комплексу ГТО.



Послы ГТО



Это проект, направленный на:

- формирование у граждан России чувства социальной ответственности за уровень физической подготовленности;
- пропаганду выполнения испытаний комплекса ГТО с привлечением известных граждан, лидеров мнений, деятелей в области культуры, спорта и искусства.
- популяризацию здорового образа жизни;

Посол ГТО – носитель ценностей комплекса ГТО



Права и обязанности Посла ГТО:

- ✓ оказывать консультативную помощь в работе по популяризации и внедрению комплекса ГТО в России;
- ✓ участвовать в мероприятиях под эгидой комплекса ГТО
- ✓ продвигать идею, цели и задачи комплекса ГТО в СМИ (интервью, высказывания, фотографии и фильмы, пресс-конференции, Интернет-сайты, кампании);
- ✓ формировать благоприятный и привлекательный имидж человека – сторонника здорового образа жизни.

Послу ГТО нельзя:

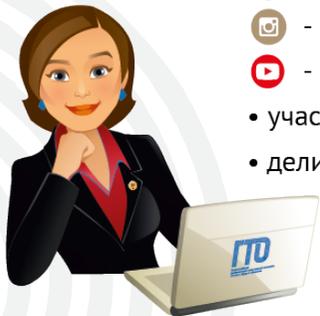
- ✗ высказывать публичные критические замечания о комплексе ГТО;
- ✗ дискредитировать комплекс ГТО поведением и поступками, противоречащими основным целям и задачам;
- ✗ оценивать выполнение испытаний комплекса ГТО на соответствие знаку отличия без наличия категории судьи по виду спорта



ЧТО ВАЖНО ДЕЛАТЬ ПОСЛУ ГТО?

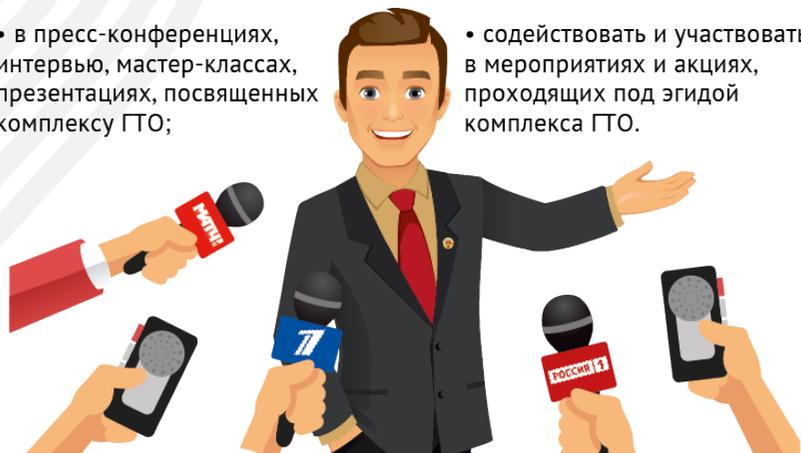
Быть в курсе событий:

- просматривать сайт комплекса ГТО (gto.ru);
- вступить в группы  - VKontakte (vk.com/vfsk_gto)
-  - Instagram (instagram.com/vfsk_gto)
-  - Youtube.com (youtube.com/vfskgtorussia)
- участвовать в создании контента;
- делиться фотографиями с мероприятий, посвященных комплексу ГТО;
- по желанию стать автором блога в официальной группе ВКонтакте.



Участвовать:

- в пресс-конференциях, интервью, мастер-классах, презентациях, посвященных комплексу ГТО;
- содействовать и участвовать в мероприятиях и акциях, проходящих под эгидой комплекса ГТО.



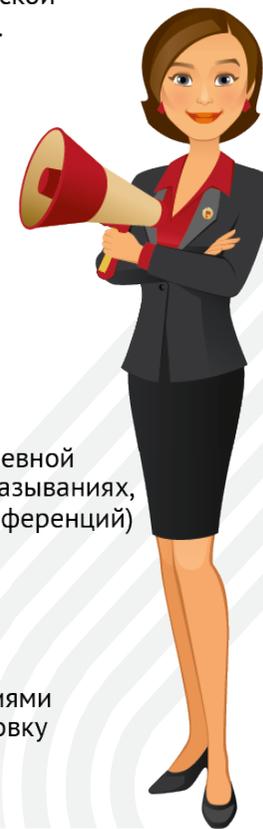
Быть личным примером:



- формировать моду и тренд на здоровый образ жизни, желание и мотивацию на успех через повышение физической активности;
- повышать имидж комплекса ГТО;
- заниматься физической культурой и спортом.

Продвигать:

- идеи и принципы ГТО через СМИ в своей повседневной жизни (при общении и интервью, в публичных высказываниях, фотографиях и фильмах, при проведении пресс-конференций) на страницах своих социальных сетей;
- оказывать консультативную помощь по вопросам выполнения нормативов комплекса ГТО;
- проводить личные встречи с различными категориями населения, мастер-классы, направленные на подготовку к выполнению нормативов комплекса ГТО.





90 ГТО



ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



Послы ГТО



БРЕЧАЛОВ
АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ



БРУСНИКИНА
ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА



ВАЛУЕВ
НИКОЛАЙ СЕРГЕЕВИЧ



ЕЛИСЕЕВ
СЕРГЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ



ЖУРОВА
СВЕТЛАНА СЕРГЕЕВНА



ИСИНБАЕВА
ЕЛЕНА ГАДЖИЕВНА



КАРЕЛИН
АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ

14 федеральных
Послов комплекса ГТО



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



Послы ГТО



ЛАТЫНИНА
ЛАРИСА СЕМЁНОВНА



ПОПОВ
АЛЕКСАНДР ВЛАДИМИРОВИЧ



САУТИН
ДМИТРИЙ ИВАНОВИЧ



СЛУЦКАЯ
ИРИНА ЭДУАРДОВНА



СОТНИКОВА
АДЕЛИНА ДМИТРИЕВНА



ТИМОФЕЕВА
ОЛЬГА ВИКТОРОВНА



ЧУРИКОВА
ЯНА АЛЕКСЕЕВНА

*Известные спортсмены
и общественные деятели*

