

Как действовать при первых признаках простуды

1-й день

При первых признаках простуды



ВЫЗОВИТЕ УЧАСТКОВОГО ВРАЧА НА ДОМ

ДО ПРИХОДА ВРАЧА

- Оставайтесь дома
- Наденьте защитную маску
- Выпейте теплый чай

ПОСЛЕ ОСМОТРА ВРАЧА

- Оставайтесь дома
- Принимайте лекарства по назначению
- Пейте не меньше 2 литров в сутки
- Лежите на животе
- Побольше отдыхайте
- Исключите контакты с окружающими

Горячая линия Регионального координационного центра амбулаторной помощи больным пневмонией, ОРВИ, COVID-19



8-800-302-21-63

8-846-307-77-78

2-й день

ВАМ СТАЛО ЛУЧШЕ

Уменьшились температура, насморк, появились силы

СОСТОЯНИЕ НЕ ИЗМЕНИЛОСЬ

Сохраняется температура до 38°C, общая слабость, кашель, насморк

ВАМ СТАЛО ХУЖЕ

Температура выше 38,5°C, затрудненное дыхание

3-й день

- Продолжайте лечение на дому
- Выполняйте рекомендации врача
- Пейте витамины
- Выполняйте дыхательную гимнастику
- Соблюдайте самоизоляцию

- Вызовите участкового врача на дом
- Будьте готовы к проведению дообследования (рентгенография, КТ)
- Вам будет проведена коррекция лечения или вы будете направлены в стационар

- Сохраняйте спокойствие
- Сообщите об ухудшении лечащему врачу поликлиники
- Вызывайте службу скорой помощи 103
- Будьте готовы к возможной госпитализации



ВНИМАНИЕ! МАЗОК НА ПЦР И КТ ЛЕГКИХ ВЫПОЛНЯЕТСЯ ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Как не допустить



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски

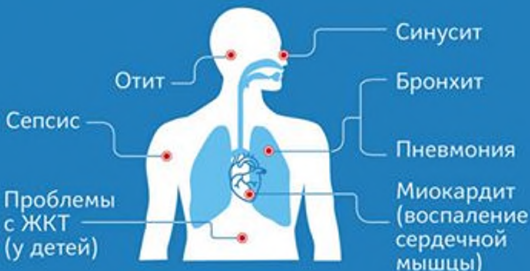


Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Симптомы



Осложнения



Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

Профилактика COVID-19 при оказании медицинской помощи



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Профилактика COVID-19



Специфическая профилактика:

В настоящее время средства специфической профилактики COVID-19 не разработаны



Неспецифическая профилактика:

Неспецифическая профилактика представляет собой мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции, и проводится в отношении:



источника инфекции (больной человек)



механизма передачи возбудителя инфекции



потенциально восприимчивого контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным человеком)



Мероприятия по профилактике у медицинских работников

1

Медицинский персонал, оказывающий помощь пациентам с COVID-19 и при подозрении на данное заболевание должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты: шапочки, противочумные халаты, защитные очки или экран, респираторы (класса FFP2 или выше).

2

Медицинский персонал не должен прикасаться к глазам, носу, рту, рукам, в том числе в перчатках.

3

Для медицинских работников в функции которых входит сбор и удаление медицинских отходов класса В, необходима защита органов дыхания с помощью респиратора.

4

Следует проводить ежедневные осмотры медицинских работников с проведением термометрии 2 раза в день на протяжении всего периода ухода за пациентами с COVID-19 и в течение 14 дней после последнего контакта с больным.

5

Гигиеническую обработку рук с использованием спиртосодержащих кожных антисептиков следует проводить после каждого контакта с кожными покровами больного (потенциального больного), его слизистыми оболочками, выделениями, повязками и предметами ухода, а также объектами, находящимися в непосредственной близости от больного.

6

При попадании биологического материала, содержащего возбудитель COVID-19 на слизистые оболочки или кожные покровы:



Руки обрабатывают спиртосодержащим кожным антисептиком или спиртом, если лицо не было защищено, то его протирают тампоном, смоченным 70%-м этиловым спиртом.



Слизистые оболочки рта и горла прополаскивают 70%-м этиловым спиртом, в глаза и нос закапывают 2%-й раствор борной кислоты.



Профилактика распространения в медицинских организациях



Пациент с подозрением или наличием COVID-19



Доставка специализированным транспортом



Госпитализация в инфекционный стационар

Профилактическая дезинфекция начинается немедленно при возникновении угрозы заболевания.

Включает меры гигиены, частое мытье рук с мылом или протирку их кожными антисептиками, регулярное проветривание помещений, проведение влажной уборки.

Мероприятия прекращаются через 5 дней после ликвидации угрозы заноса возбудителя.

Транспорт и предметы, использованные при транспортировании, обеззараживаются на территории медицинской организации на специально оборудованной площадке.

В кладовой одежда больного хранится в индивидуальных мешках, сложенных в баки или полиэтиленовые мешки.

Медицинские отходы, в том числе биологические выделения пациентов, утилизируются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, применяемыми к отходам класса В.

Медицинский персонал и водитель, контактирующие с больными COVID-19 (при подозрении на инфекцию) должны быть обеспечены средствами индивидуальной защиты: шапочки, противочумные халаты, респираторы (класса FFP2 и выше), защитные очки или экран.



Дезинфекционные мероприятия

1

Проводят текущую и заключительную дезинфекцию. Для проведения дезинфекции используют дезинфицирующие средства, разрешенные к применению в отношении вирусных инфекций (например, на основе хлорактивных и кислородактивных соединений).

2

Дезинфекции подлежат все поверхности в помещениях, предметы обстановки, дверные ручки, подоконники, спинки кровати, прикроватные тумбочки, посуда больного и посуда, в которой пища поступила в отделение, остатки пищи, игрушки, воздух, выделения больного, транспорт и другие объекты.

3

Столовую посуду, белье больного и предметы ухода обрабатывают способом погружения в растворы дезинфицирующих средств.

4

Постельные принадлежности после выписки, смерти или перемещения пациента сдаются в дезинфекционную камеру.

5

Воздух в присутствии людей рекомендуется обрабатывать с использованием оборудования на основе ультрафиолетового излучения, различных видов фильтров.

6

Воздух в отсутствие людей рекомендуется обрабатывать с использованием открытых ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей, дезинфицирующих средств.

7

При обработке поверхностей в помещениях применяют способ орошения.