

Принято на заседании педагогического совета ГБОУ СОШ № 2 с. Приволжье

Протокол № 6 от « 26 » мая 2021 г

Рассмотрено на заседании совета родителей ГБОУ СОШ № 2 с. Приволжье

Протокол № 2 от « 25 » мая 2021 г

Рассмотрено на заседании совета обучающихся ГБОУ СОШ № 2 с. Приволжье

Протокол № 2 от « 25 » мая 2021 г

Утверждено приказом ГБОУ СОШ № 2 с. Приволжье \_\_\_\_\_ /Л.Ю.Сергачева/

Приказ № 69/6-од от « 26 » мая 2021г

## **Положение о режиме занятий обучающихся В ГБОУ СОШ № 2 с. Приволжье**

1. Учебный год в ГБОУ СОШ № 2 с. Приволжье (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Начало учебного года может переноситься Организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
3. Продолжительность учебного года во 2 – 11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
5. Обучение проводится в первую смену.
6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.
7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:  
для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;  
для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;  
для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;  
для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.  
Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.  
Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры

культуры, для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

10. Продолжительность урока во всех классах составляет 40 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

11. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности в течение недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда или четверг.

12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

13. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдаются следующие требования:

– Использование ЭСО осуществляется при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

– Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

– Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

– Размещение базовых станций подвижной сотовой связи на собственной территории образовательных организаций не допускается.

– Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, оборудованы светорегулируемыми устройствами.

– Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО соответствуют гигиеническим нормативам.

– Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО обеспечивает зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.

– Шрифтовое оформление электронных учебных изданий соответствует гигиеническим нормативам.

– Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях соответствует гигиеническим нормативам.

- При необходимости использовать наушники, время их непрерывного использования для всех возрастных групп составляет не более часа. Уровень громкости не превышает 60% от максимальной.
- Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО выключается или переводится в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.
- При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.
- Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.
- В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши организовано ежедневное дезинфицирование их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.
- В помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, предусмотрено естественное освещение и искусственное общее. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

14. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровня и (или) направленности или по соответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.