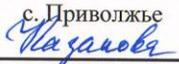


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа № 2 с. Приволжье  
муниципального района Приволжский Самарской области

РАЗРАБОТАНО  
на заседании методического  
объединения  
ГБОУ СОШ №2 с. Приволжье  
Протокол № 1  
от « 28 » 08 2018г

ПРОВЕРЕНО  
заместителем директора  
по ВР ГБОУ СОШ №2  
с. Приволжье  
  
Н. Н. Казакова

УТВЕРЖДАЮ  
директор школы №2  
с. Приволжье  
  
Приказ № 101/12-09  
От « 28 » 08 2018г



Программа внеурочной деятельности

«Школьный спортивный клуб»

направление: спортивно-оздоровительное

1-9 класс

## Пояснительная записка

### 1. Главная цель создания школьного спортивного клуба

*-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.*

### 2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### 3. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга

#### **4. Организация работы спортивного клуба школы**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

#### **5. Обязанности членов спортивного клуба школы**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

#### **7. Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы.

#### **8. Планирование работы клуба**

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

## 9. Планируемые результаты

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у учащихся формируются личностные, метапредметные и предметные результаты.

Личностные результаты обеспечиваются через формирование базовых национальных ценностей; предметные—через формирование основных элементов научного знания, метапредметные результаты – через универсальные учебные действия (далее УУД).

*Личностные результаты* отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся:

- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

*Метапредметные результаты:*

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;
- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;
- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения

### План

#### спортивно-оздоровительной работы на 2018-2019 учебный год

Месяц	Вид спорта	Группы	Класс	Дата проведения	Старты по возрастам	Ответственные
сентябрь	фестиваль	смешанные	1-9		1-9	Казакова Н. Н. Грушкин Р.В. Тряпочкин А.В. Ермаков В. А.

						Кунавина О. П. учителя начальных классов
	Футбол	смешанные	5-9		5-6 кл.	Трушкин Р.В.
				7-8 кл.	Тряпочкин А.В.	
				9 кл.	Ермаков В. А.	
октябрь	Волейбол	смешанные	8-9		7-8 кл.	Трушкин Р.В.
					9 кл.	Тряпочкин А.В. Ермаков В. А.
ноябрь	Настольный теннис	смешанные	5-9		5-6 кл.	Трушкин Р.В.
					7-8 кл.	Тряпочкин А.В.
					9 кл.	Ермаков В. А.
декабрь	Зарница	смешанные	7-9		5 кл.	Трушкин Р.В.
	Весёлые старты	смешанные	5-6		5-7 кл.	Тряпочкин А.В. Ермаков В. А.
январь-февраль	Лыжные гонки	смешанные	5		5-6 кл.	Трушкин Р.В.
					7-8 кл.	Тряпочкин А.В.
					9 кл.	Ермаков В. А.
	Папа, мама, я – спортивная семья	мальчики	1кл.		1кл.	Трушкин Р.В. Тряпочкин А.В. Ермаков В. А.
март	Баскетбол	мальчики	5-9		9 кл.	Трушкин Р.В.
		девочки			7-8 кл.	Тряпочкин А.В.
					5-6 кл.	Ермаков В. А.
апрель	День защиты детей	смешанные	1-9		1-9	Казакова Н. Н. Трушкин Р.В.

май	Латлетика (многоборье)	смешанные	1-11		1-11	Тряпочкин А.В. Ермаков В. А. Кунавина О. П. учителя начальных классов
	Президентские соревнования	смешанные	5-7		5-7 кл.	Трушкин Р.В. Тряпочкин А.В. Ермаков В. А