

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 2 с. Приволжье муниципального района Приволжский Самарской области

РАССМОТРЕНО  
На заседании ШМО  
ГБОУ СОШ № 2 с. Приволжье

Протокол № 1  
от «31» 08 2020 г.

ПРОВЕРЕННО  
Заместитель директора по УВР  
ГБОУ СОШ № 2 с. Приволжье

shy /М.А. Левина/  
«31» 08 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБОУ СОШ № 2 с. Приволжье  
Сергачева /Л.Ю.Сергачева/

Приказ № 81/9-88  
от «31» 08 2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности

среднее общее образование (10-11 класс)

Программа составлена на основе:

Авторской программы предметной линии учебников под редакцией А.Т. Смирнова. /Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2010

Предметная линия учебников:

- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников./ М.: Просвещение, 2013.
- Смирнов А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников/. М.: Просвещение, 2014г.

Составитель программы: Шарохина С.С.

## Пояснительная записка.

Рабочая программа, составленная на основе:

приказа Министерства образования РФ от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования (в редакции приказов от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427)

Приказ Минобрнауки России от 7.06.2017 №506 «О внесении изменений в федеральный компонент государственного образовательного стандарта, утвержденный приказом Минобрнауки России 5 марта 2004 года, №1089»

Программа ориентирована на использование учебников согласно приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 №253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

Используемый учебник:

- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников./ М.: Просвещение, 2013.
- Смирнов А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников/. М.: Просвещение, 2014г.

По данной программе «Основы безопасности жизнедеятельности» как отдельный предмет вводится в 8, 10, 11 классах; в 5-7 и 9 классах данный курс интегрируется в содержание географии, физики, химии, технологии, физической культуры, обществознания.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Программа выстроена по трем логически взаимосвязанным модулям и шести входящим в них разделам:

Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Модуль III (М-III). Обеспечение военной безопасности государства

Раздел V. Основы обороны государства.

Раздел VI. Основы военной службы.

Оценивание учащихся происходит в текущем режиме: устный ответ по темам разделов, письменная самостоятельная работа на 10-15 минут, решение тестов. В процессе изучения курса предмета по отдельным темам разделов трёх модулей возможно написание рефератов или создание и защита презентаций.

### **Цели и задачи курса:**

- *воспитание* ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;

- *развитие* личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;

- *освоение* знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;

- *овладение* умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

Данная учебная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие умения и навыки:

- ◆ умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;

- ◆ умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);

- ◆ умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта; вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;

- ◆ умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;

- ◆ навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;

- ◆ навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;

- ◆ ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации;

- ◆ ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и направления продолжения своего образования.

**Календарно-тематическое планирование  
10 класс**

№ урока	Тема урока	Домашнее задание	Дата
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.			
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.			
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.			
1	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	§ 1-2	06.09.2018
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	§ 3- 4	13.09.2018
3	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	§ 5 -6	20.09.2018
Глава 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций			
5	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	§ 7-8	27.09.2018
6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия . Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	§ 9-10	04.10.2018
Глава 3 Современный комплекс проблем безопасности социального характера			
7	Военные угрозы национальной безопасности. Характер современных войн и вооружённых конфликтов	§ 11-12	11.10.2018
8	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	§ 13-14	18.10.2018
9	Наркотизм и национальная безопасность России	§ 15	25.10.2018

	Контрольная работа.		
Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций			
Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства			
10	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечения безопасности	§ 16	08.11.2018
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи	§ 17	15.11.2018
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Раздел 3. Основы здорового образа жизни			
Глава 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний			
12	Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	§ 18-19	22.11.2018
Глава 6. Здоровый образ жизни и его составляющие			
13	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	§ 20-21	29.11.2018
14	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.  Контрольная работа.	§ 22- 23	06.12.2018
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства			
Раздел 5. Основы обороны государства			
Глава 7. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны			
15	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности Страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы	§24- 25	13.12.2018
16	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	§ 26	20.12.2018
17	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного времени. Средства индивидуальной защиты	§ 27-28	27.12.2018

18	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	§ 29-30	10.01.2019
Глава 8. Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества			
19	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Памяти поколений - дни воинской славы России	§ 31-32	17.01.2019
20	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации	§ 33	24.01.2019
Глава 9. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации			
21	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ . Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС . Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	§ 34- 36	31.01.2019
22	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение	§37-39	7.02.2019
23	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации	§ 40	14.02.2019
Глава 10. Боевые традиции Вооружённых Сил России			
24	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений.  Контрольная работа	§ 41-42	21.02.2019
Раздел 6. Основы военной службы			
Глава 11. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву			
25	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	§43-45	28.02.2019
Глава: 12. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда			
26	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте	§ 46-48	7.03.2019

Глава 13. Организация караульной службы			
27	Организация караульной службы. Общие положения .Часовой и его неприкосновенность .Обязанности часового	§ 49-51	14.03.2019
Глава 14. Строевая подготовка			
28	Строй и управление ими .Строевые приёмы и движение без оружия .Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	§52-55	21.03.2019
29	Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	§56-57	4.04.2019
Глава 15. Огневая подготовка			
30	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	§ 58-59	11.04.2019
31	Приёмы и правила стрельбы из автомата	§60	18.04.2019
Глава 16. Тактическая подготовка			
32	Современный бой	§61	25.04.2019
33	Обязанности солдата в бою	§62	16.05.2019
34	Итоговое тестирование		23.05.2019

### Календарно-тематическое планирование для 11 класса

№ урока	Тема урока	Домашнее задание	Дата
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.			
Раздел 1. Основы комплексной безопасности.			
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.			
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре	§ 1-2	06.09.2018

2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	§ 3-4	13.09.2018
Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций			
Глава 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации			
3	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия её проведения	§ 5-6	20.09.2018
4	Правила поведения при угрозе террористического акта	§ 7-8	27.09.2018
5	Государственная политика противодействия наркотизму	§ 9	04.10.2018
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Раздел 3. Основы здорового образа жизни			
Глава 3. Нравственность и здоровье			
6	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье	§ 10 - 11	11.10.2018
7	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры по их профилактике. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	§ 12 - 13	18.10.2018
8	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Контрольная работа	§ 14	25.10.2018
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.			
Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях.			
9	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	§ 15	08.11.2018
10	Первая медицинская помощь при ранениях	§ 16	15.11.2018
11	Основные правила оказания первой медицинской помощи	§ 17	22.11.2018
12	Правила остановки артериального кровотечения	§ 18	29.11.2018
13	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	§ 20	06.12.2018
14	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	§ 21	13.12.2018
15	Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины	§ 22	20.12.2018
16	Первая медицинская помощь при остановке сердца.  Контрольная работа	§ 23	27.12.2018



Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства			
Раздел 5. Основы обороны государства			
Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства			
17	Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.	§ 24 - 25	10.01.2019
18	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	§ 26	17.01.2019
Глава 6. Символы воинской чести			
19	Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	§ 27-29	24.01.2019
Глава 7. Воинская обязанность			
20	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта	§ 30-31	31.01.2019
21	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту	§ 32-33	7.02.2019
22	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	§ 34- 35	14.02.2019
23	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе	§ 36-37	21.02.2019
24	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Контрольная работа	§ 38-40	28.02.2019
Раздел 6. Основы военной службы			
Глава 8. Особенности военной службы			
25	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права	§ 41-43	7.03.2019
26	Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации	§ 44-48	14.03.2019
Глава 9. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества			
27	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	§ 49-51	21.03.2019

28	Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий - специалист своего дела	§ 52-54	04.04.2019
29	Военнослужащий - подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	§ 55-56	11.04.2019
<b>Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации</b>			
30	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)	§ 57-58	18.04.2019
31	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации	§ 59-60	25.04.2019
<b>Глава 11. Прохождение военной службы по призыву</b>			
32	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих	§ 61-63	8.05.2019
<b>Глава 12. Прохождение военной службы по контракту</b>			
33	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба	§ 64-65	16.05.2019
34	Итоговое тестирование		23.05.2019