МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Самарской области государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 2 с.

Приволжье муниципального района Приволжский Самарской области



С=RU,О=ГБОУСОШ№2

с.Приволжье,СN=СергачеваЛ.Ю.,

E=school2 prv@samara.edu.ru00f4a897f9467376

2025.08.2510:17:05+04'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Курса внеурочной деятельности «Тэг- регби»

для обучающихся 2-4 классов

с. Приволжье 2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Тэг-Регби» составлена на основе методических рекомендации по организации внеурочной деятельности в образовательных учреждениях, и программы интегративного курса физического воспитания для обучающихся общеобразовательных учреждений на основе регби. г. Москва. Кулешов А.В., Бесполов Д.В. Москва, 2013г.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ

Актуальность программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление занимающихся. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта регби в нашей стране.

В настоящее время в России все более актуальной становится проблема разработки новых эффективных подходов к физическому воспитанию учащихся общеобразовательных школ и поиска таких сочетаний средств и методов обучения, которые позволили бы повысить интерес у занимающихся к систематическим занятиям физической культурой и формированию здорового образа жизни, способствовать комплексному развитию двигательных и психических качеств. Занятия регби способствуют также социально-психологическому становлению личности школьника.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

ЦЕЛЬ программы:

Укрепление здоровья учащихся, формирование установки на здоровый стиль жизни через обучение игры в тэг-регби.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

ЗАДАЧИ программы:

Обучающие:

- 1. обучение учащихся правилам игры в тэг-регби;
- 2. применение правил игры тэг-регби на практике.
- 3. сформировать начальные представления о структуре выполнения основных движений и навыков, создающих основу для обучения игры в регби;
- 4. вооружение знаниями по истории развития регби.

Воспитательные:

- 1. воспитание коллективизма, и взаимопомощи;
- 2. пропаганда здорового образа жизни;

Развивающие:

- 1. развитие коммуникативных навыков воспитанников;
- 2. развитие системы практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья,
- 3. развивать потребность в регулярных занятиях спортом.

Характеристика курса

Тэг-регби отличается от регби отсутствием касания противника во время игры. В данной игровой деятельности отсутствуют силовые элементы в отношении игрового противника. Достаточно сложная игровая деятельность по решению сложнокоординационных двигательных задач, что обеспечивает развитие ведущих физических качеств и функциональных систем организма. Все это говорит о целесообразности использования регби в качестве средства физического воспитания школьников.

Занятия по программе «Регби» предусматривают все разделы спортивной подготовки, возможность выступления на соревнованиях как внутри школы. Умение радоваться победам и переживания возможных поражений в команде привьет обучающемуся чувство сотрудничества внутри команды, умение терпеть и ровно относится ко всем членам его команды независимо от их характера и физических возможностей, поэтому при обучении игре в тэг-регби важно также обращать большое внимание обучению правилам ведения «честной борьбы» (соблюдению техники безопасности, правил игры, достойному отношению к «слабому»).

Принципы реализации программы:

Принцип комплексности предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебнотренировочного процесса (физической, технико-тактической, интегральной, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического контроля).

Принцип преемственности определяет последовательность изложения программного материала по этапам обучения и его соответствия требованиям подготовки спортивного резерва, чтобы обеспечить в многолетнем учебнотренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объёмов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической и технико-тактической подготовленности.

Принцип вариативности предусматривает вариативность программного материала для практических занятий, характеризующуюся разнообразием учебно-тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение педагогических задач в зависимости от этапа многолетней подготовки и индивидуальных особенностей обучающего.

ТЕГ-РЕГБИ (регби до касания)

Данный раздел включает 2 периода подготовки:

1. Общеподготовительный период (1 цикл). Преимущественная направленность образовательного процесса общеподготовительный периода

повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки; овладение основами техники тег-регби; развитие мотивации к познанию и совершенствованию своего тела, формирование потребности к регулярным занятиям спортом. Он рассчитан на изучение первоначальных сведений из истории возникновения и развития РЕГБИ, освоение базовых технических и тактических действий. (1-2 год обучения)

2. Специально-подготовительный период (2 цикл). Этот временной отрезок предусматривает дальнейшее воспитание физических качеств, изучение и совершенствование вариантов техники и тактики игры тег-регби, обработку базовых технических и тактических действий, участие по желанию обучающихся во внутришкольных, районных и окружных соревнованиях. (3-4 год обучения)

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа «Регби» рассчитана на один год.

ФОРМЫ И РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Занятия проходят в учебное время, 1 раз в неделю. Продолжительность занятия 1 академический час.

Тренировки проходят, исходя из погодных условий в спортзале или на уличной спортивной площадке.

Формы учебно-тренировочных занятий в отделении регби:

- групповое занятие;
- тренировка по индивидуальному плану,
- метод круговой тренировки;
- учебно-тренировочный сбор;
- участие в соревнованиях и т.д.

Основной формой учебной работы является групповое занятие. Кроме групповых занятий по расписанию юные регбисты должны ежедневно заниматься утренней гигиенической гимнастикой, а также выполнять задания тренера-преподавателя по совершенствованию физической подготовки и отдельных технических приёмов.

Учебная работа в отделении регби организуется с учётом режима дня и занятий детей в общеобразовательной школе.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Воспитанник, закончивший обучение по данной образовательной программе будет обладать следующими знаниями, умениями и навыками:

Знать традиции игры; знать правила игры;

знать технику и тактику игры тег-регби обладать базовыми навыками выполнения действий;

знать технику безопасности при тег-регби, правила личной гигиены; уметь правильно выполнять командные действия, установку тренера на игру.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения программы.

Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся, которые они должны приобрести в процессе освоения данного курса, а именно:формированиечувства гордости за свою Родину, российский народ иисторию России; овладение навыком сотрудничества со взрослыми и сверстниками; формирование умения использования знания об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовленности, в соответствии с их возрастными особенностями и половыми нормативами; владение знаниями о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний и перенапряжения средствами физической культуры; проявление положительных качеств личности и управление своими

эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; проявление дисциплинированности, внимательности, трудолюбия и

упорства в достижении поставленных целей; формирование здорового образа жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат.

Метапредметные результаты характеризуют уровень сформированности универсальных учебных действий обучающихся, проявляющихся в познавательной и практической деятельности, и отражают: овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления в разных формах и видах физкультурной деятельности; формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные

действия в соответствии с поставленной задачей и условием её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата; формирование умения понимать причины успеха или неуспеха учебной

деятельности и способности конструктивно оценивать свои действия; продуктивное сотрудничество (общение, взаимодействие) со сверстниками при решении задач на уроках, во внеурочной и внешкольной физкультурной

деятельности; готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества, умением вести дискуссию, обсуждать содержание и результаты совместной деятельности, находить компромиссы при принятии общих решений;

Предметные результаты изучения физической культуры отражают опыт обучающихся в физкультурной деятельности, а именно:формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (длины и массы тела и др.), показателями основных физических качеств (быстроты, координации, гибкости, выносливости, силы); обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления; взаимодействие со сверстниками по правилам проведения соревнованийпо видам регби; планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня,организация отдыха и досуга с использованием средств регби; изложение фактов истории развития регби, Олимпийских игр современности, характеристика видов регби, влияние аэробных занятий на организм человека; развитие основных физических качеств; оказание посильной помощи и моральной поддержки сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательное и уважительное отношение при объяснении ошибок и способов их устранения; умение находить отличительные особенности в техническом выполнении упражнений разными обучающимися;

СПОСОБЫ ПРОВЕРКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

Основными способами проверки результатов обучения являются:

теоретическое тестирование по правилам игры, тактике игры выполнение контрольных нормативов и требований в соответствии с возрастом воспитанника и годом обучения (учебные нормативы: челночное ведение, броски мяча в движении, передача мяча, броски с точек, дриблинг, удары по воротам)

участие в соревнованиях различного уровня (школа, район, город)

Методы отслеживания прогресса в достижении воспитательных результатов:

- •индивидуальные показатели каждого воспитанника, например набор личных достижений воспитанника в труде, учебе, спорте;
- •оценка со стороны представителей ближайшего социального окружения (например, классный руководитель, социальный педагог, родители).

ФОРМЫ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ПРОГРАММЫ

- -турниры, соревнования
- товарищеские и матчевые встречи
- -школьный Чемпионат по тег-регби,
- -участие в городских, областных и всероссийских соревнованиях по регби
- -чествование команд -победителей на общешкольных собраниях, линейках

Содержание учебного материала.

Теоретические занятия. Группа — 2-4 классы. 1. Вводное занятие. Знакомство с воспитанниками. Организационные вопросы. Знакомство с условиями и местом проведения занятий. Родительское собрание. Общая техника безопасности при проведении занятий. Практикум: Вводная тренировка. Оценка функционального и физического уровня готовности воспитанников. Вводное тестирование воспитанников. Разделение на подгруппы в зависимости от уровня подготовленности воспитанника

- 2. Знакомство с игрой в регби. История игры в тег-регби. Отличия тег-регби , регби от других спортивных игр. Правила игры в тег-регби.Практикум: Знакомство с тактико-техническими действиями при игре втег-регби, с использованием видеоматериалов (стоп-кадры учебных видеофильмов). Просмотр игр лучших регбийных команд мира.
- 3. Общефизическая подготовка. Необходимость выполнения упражнений. Знакомство с правильностью выполнения упражнений. Техника безопасности при выполнении упражнений. Практикум: На каждом занятии выполняется ряд упражнений: 1) Беговые упражнения: бег по кругу в колонну, бег змейкой, бег с приседанием, ходьба гусиным выполняется ряд промежуточных тестирований и оценки уровня готовности воспитанников.шагом. 2) Упражнения на растягивание: приседания, шпагат, наклоны и т.д. 3) кувырки.

- 4. Легкоатлетическая подготовка. Необходимость выполнения упражнений. Знакомство с правильностью выполнения упражнений. Техника безопасности при выполнении упражнений. Практикум: На каждом занятии выполняется ряд упражнений: 1) Гладкий бег 2) Упражнения на растягивание 4) Челночный бег 5) Прыжки с места, с разбега, 6) Движение в строю шагом и бегом. Изменение темпа движения. В течение года
- 5. Спортивные игры. Знакомство со спортивными играми. Спортивные игры как по "классическим" правилам, так и игры с регбийным мячом: гандбол, футбол, баскетбол, пионербол. Правила игр. Практикум: Подвижные игры с мячом для регби или без мяча: вышибалы, салки, австралийские салки и т.д. Эстафеты с регбийным мячом, "веселые старты".
- 6. Итоговое занятие. Итоговое тестирование воспитанников. Оценка общефизической и функциональной готовности воспитанников по критериям оценки. Итоговая спортивная игра с регбийным мячом.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Раздел	Содержание курса внеурочной деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Виды деятельности учащихся
Знания о регби	Тема.1. Техника безопасности на уроках РЕГБИ, гигиена, форма одежды, предупреждение травм Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре.	Беседы, игры.	Рассказывать о ведущих командах России. Рассказывать и понимать упрощенные правила игры. Рассказывать и понимать место нахождения игроков на площадке, функции игроков при построении коридора.
	Тема. 2. Краткий обзор истории развития РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила	Беседы, игры.	

игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. З.Краткие сведения о влиянии физических нагрузок на организм человека Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы техники РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды Беседь Беседь техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	, игры.
состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 3.Краткие сведения о влиянии физических нагрузок на организм человека Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы техники регби Теоретическая подготовка. Ведущие команды Бесседы беседы по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	, игры.
игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 3.Краткие сведения о влиянии физических нагрузок на организм человека Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды Бесседы Бесседы беседы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	, игры.
Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. З.Краткие сведения о влиянии физических нагрузок на организм человека Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	, игры.
Расположение игроков в коридоре. Тема. З.Краткие сведения о влиянии физических нагрузок на организм человека Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы техники регби Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	, игры.
в коридоре. Тема. 3.Краткие сведения о влиянии физических нагрузок на организм человека Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы техники РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	, игры.
Тема. 3.Краткие сведения о влиянии физических нагрузок на организм человека Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	, игры.
сведения о влиянии физических нагрузок на организм человека Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	, игры.
физических нагрузок на организм человека Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
на организм человека Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы Беседы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы Беседы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы Беседы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы Беседы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
игры в регби, права и обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы Беседы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы Беседы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
обязанности игроков, состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы Беседы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
состав команды, замена игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы Беседы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
игроков. Теория регби. Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы Беседы Техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы Беседы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
Расположение игроков в коридоре. Тема. 4.Основы Беседы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
в коридоре. Тема. 4.Основы Беседы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
Тема. 4.Основы Беседы техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
техники и тактики РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	игры.
РЕГБИ Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	, 1
Теоретическая подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
подготовка. Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
Ведущие команды России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
России по регби. Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
Правила игры в регби. Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
Упрощенные правила игры в регби, права и обязанности игроков,	
игры в регби, права и обязанности игроков,	
обязанности игроков,	
состав команды, замена	
игроков.	
Теория регби.	
Расположение игроков	
В коридоре. Способы Тема. 5.Строевые Беседы	игру Попошиолами осморуула
	· •
двигательной упражнения. Общая	правила организации места
деятельности физическая	занятий, правильно
подготовка,	подбирать спортивную
специальные	одежду,
упражнения	руководствоваться этими
±	·
	правилами во время
-	организации занятий по
	организации занятий по регби.
=	организации занятий по регби. <i>Соблюдать</i> правила
1 -	организации занятий по регби. Соблюдать правила техники безопасности во
	организации занятий по регби. Соблюдать правила техники безопасности во время физическими
безопасности	организации занятий по регби. Соблюдать правила техники безопасности во
Организация и проведение занятий по регби. Подготовка к занятиям выбранным видом регби. Требования	

технике РЕГБИ стоя и в движении Выполнять надивидуальные технические действия: Выполнять передачу мяча «короткий» пас, «средний пас», прием передвижение с мячом по игровой площадке. Выполнять групповые тактические взаимодействия: - в нападении: кресты, забегания, смещения; - в в защите: умене формировать линию защиты. Тема. 7.Обучение навыкам самостраховки, безопасности во время занятий регби и своевременно их устранять. Описывать индивидуальнуютехнику владения мячом. Осванвать технику разучиваемых упражнений. Выявлять опибки при выполнении упражнения. Выявлять их. Выполнять и исправлять их. Выполнять когласованные сочетания движения руками с выполнением базовых шагов (элементов). Осванвать технику разучиваемых тактических действий. Демоистрировать технику выполнения изученных тактических действий в защите и в пападении: - в нападении: уметь выполнять техникотактические действия взависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад.		m (0 f	Б	
выполнять индивидуальные технические действия: Выполнять передачу мача «короткий» пас, «средний пас», прием передачи мяча, передвижение с мячом по игровой площадке. Выполнять групповые тактические взаимодействия: - в нападении: кресты, забетания, смещения; - в защите: умение формировать липию защиты. Тема. 7.Обучение навыками самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в пападении: уметь выполнения мученных тактических действий. Тема. 7.Обучение навыками самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в пападении: - в п		Тема. 6.Обучение	Беседы, игры.	нарушения техники
Выполнять индивидуальные технические действия: Выполнять передачу мяча «короткий» пас, «средний пас», прием передвижение с мячом по игровой попидаже. Выполнять групповые тактические вазаимодействия: в нападении: кресты, забетания, смещения; в ващиты. Тема. 7.06учение формировать линю защиты. Тема. 7.06учение навыкам самостраховки, безопасного движения по плопадже Выполнять технико-тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: - в нападении: меть выполнять технико-тактические действия взависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движения передназад. Физическое совершенствование Тема. 8.Учебнотренновочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть павыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Владеть павыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания Беседы, игры. Соблюдать правила техники базопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические действия в защить и сохранять при движении впередназад. Соблюдать правила техники базопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические угражнения игры игры технические действине игры в ТЭГ-РЕГБИ. Владеть павыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные играния ображнения играния технические из спортивной игры тег-		технике РЕГБИ стоя		=
индивидуальные технические действия: Выполнять передачу мяча «короткий» пас, «средний пас», прием передачи мяча, передачи мячам. Выполнять технику ваполнять технику выполнять передачи мяча, передачи мяча, передачи мячам, переда		и в движении		занятий регби и
технические действия: Выполяять передачу мяча «короткий» пас, «средпий пас», прием передачи мяча, передачи по по итровой площадке. Выполяять групповые тактические взаимодействия: - в нападении: кресты, забегания, смещения; - в защить: Тема. 7.0бучение формировать липию защить. Тема. 7.0бучение навыкам самостраховки, безопасного движения по площадке Выполяять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполяять техникотактические действия взависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование Тема. 8.Учебнотреннование игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные истортивной игры технические упражнения из спортивной игры технические упражнения из спортивном игры технические упражнения из спортивном игры технические упражнения из спортивном игры технические упражнения из спортивнения из ученых деженых упражных общения и инпривенных инпривенных из испражнения из ученых деженых упражнения и испражн		Выполнять		своевременно их устранять.
Выполнять передачу мяча «короткий» пас, «средний пас», прием передачи мяча, передвижение с мячом по игровой площадке. Выполнять групповые тактические взаимодействия: - в нападении: кресты, забегания, смещения; - в защите: умение формировать линию защиты. Тема. 7.Обучение навыками игры в нападении: - в нападении: кресты, забегания, смещения; - в защите: умение формировать линию защиты. Тема. 7.Обучение навыками игры в нападении: - в защите уметь выполнять техникотактические действия взависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое Тема. 8.Учебнотрение обобрание правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры технические упражнения магательные объемательные объемательные объемательные объемательные объемательные объемательные объемательные объемательные		индивидуальные		Описывать
Выполнять передачу мяча «короткий» пас, «средний пас», прием передачи мяча, передвижение с мячом по игровой площадке. Выполнять групповые тактические взаимодействия: - в нападении: кресты, забегания, смещения; - в защите: умение формировать линию защиты. Тема. 7.Обучение навыками игры в нападении: - в нападении: в нападении: - в нападении: в выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в защите и матадении. - в защите и равилательной игры правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры технические		технические действия:		индивидуальнуютехнику
мяча «короткий» пас, «средний пас», прием передачи мяча, передвижение с мячом по игровой площадке. Выполнять групповые тактические взаимодействия: - в нападении: кресты, забстания, смещения; - в защите: умение формировать линию защиты. Тема. 7.06учение навыкам самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять технико- тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять технико- тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять технико- тактические действия в защите и в нападении: - в защите: уметь формировать линию защить и сохранять при движения вперед- назад. Физическое товершенствование товершенствова		Выполнять передачу		
жередний пас», прием передачи мяча, передвижение с мячом по игровой площадке. Выполнять групповые тактические взаимодействия: - в нападении: кресты, забстания, смещения; - в защите: умение формировать линию защиты. Тема. 7.Обучение навыкам самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять технику выполнять технику выполнять и действий в защите и в нападении: - в защите и в нападении: - в нападении: - в нападении: уметь выполнять техникотактические действия в защите и в нападении: - в защите и охранять при движении впередназад. Физическое тема. 8.Учебноторенноствование горенные игры в ТЭГ-РЕГБИ. Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания разучиваемых упражнений. Выполнять ко пистамения инсправлять и исправлять и исправлять технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Демонстрировать технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Демонстрировать технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Демонстрировать технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Демонстрировать технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Демонстрировать технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Демонстрировать технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Демонстрировать технику выполнения изученных тактических действий. Демонстрировать технику выполнением базовых шагов (эсментов) осещания (технику действий). Демонстрировать технику выполнением базовых шагов (эсментов) осещаных действий. Демонстрировать технику выполнением базовых шагов (эсментов) осечания действий. Демонстрировать технику выполнением базовых шагов (эсментов) осечания действий. Демонстрировать технику выполнением базовых шагов (эсментов) осечания действий. Демонстрировать игры выполнением обость на нализировать и исправлять их исправлять их исправлять их		1		
передачи мяча, передвижение с мячом по игровой площадке. Выполнять групповые тактические взаимодействия: - в нападении: кресты, забстания, смещения; - в защите: умение формировать линию защиты. Тема. 7.Обучение навыкам самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять техникотактические действия в защите и в нападении: - в в защите и осхранять при движении впередназад. Тема. 8.Учебнотовение тры в ТЭГ-РЕГБИ. Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания Выполнять технические упражения в технико тактические действия в защите и нападении. Выполнять техникотактические действия в защите и нападении. Выполнять техникотактические действия в защите и нападении. Соблюдать правила технико безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражения из упражнения из упражнения из упражнения из упражнения из упражнения из упражнения из спортивной игры тет-				1
передвижение с мячом по игровой площадке. Выполнять групповые тактические взаимодействия: - в нападении: кресты, забегания, емещения; - в защите: умение формировать линию защить. Тема. 7.Обучение навыкам самостраховки, безопасного движения взащите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять командыые тактические действия взащить и е плошадке выполнять техникотактические действия взащить и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять правила технико-тактические действия взащите и в нападении: - в защите уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое томений. Тема. 8.Учебнотование втры в ТЭГ-РЕГБИ. Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные исры навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Беседы, игры. Выполнении упражнения, уметь формировать линию защить и сохранять при движении впередназад. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения и из спортивной игры тет-		•		1 - 1
по игровой площадке. Выполнять групповые тактические взаимодействия: - в нападении: кресты, забегания, смещения; - в защите: умение формировать линию защиты. Тема. 7.Обучение навыкам самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять техникотактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владсть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания Быполнять технические действия в защите и фармировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические действия в защите и равила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-		-		1
Выполнять групповые тактические взаимодействия: - в нападении: кресты, забегания, смещения; - в защите: умение формировать линию защиты. Тема. 7.Обучение навыкам самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять техникотактические действия в защиты и сохранять при движении впередназад. Тема. 8.Учебнотовершенствование тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 8.Кучебнотемней в техниковаремней в том соранять при движении впередназад. Тема. 8.Учебнотемней в техниковаремней в том соранять при движении впередназад. Тема. 8.Кучебнотемней в том соранять при движении впередназад. Тема. 9.Контрольные игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные игры испытания Техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технико безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технико безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ.				1
тактические взаимодействия: - в нападении: кресты, забегания, смещения; - в защите: умение формировать линию защиты. Тема. 7.Обучение навыкам самостраховки, безопасного движения в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять техникотактические действия в защите и движения взависимости от места стандартных положений. - в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Тема. 8.Учебнотренная в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ Бладеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ Тема. 9.Контрольные игры. Бесседы, игры. Бесседы, игры. Выполнять сочетания движения руками с сочетания движения руками с сочетания дважением базовых щагов (элементов). Осваивать технику разучиваемых тактических действий. Демоистрировать технику выполнения изученных тактических действий в защите и пападении. Тема ващите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движения впередназад. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-				1 -
взаимодействия: - в нападении: кресты, забегания, смещения; - в защите: умение формировать линию защиты. Тема. 7.Обучение навыкам самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять технико-тактические действия в зависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование Тема. 8.Учебиотреновыками игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ Тема. 9.Контрольные испытания Беседы, игры. сочетания движения базовых шагов (элементов). Осванать свыполнением базовых шагов (элементов). Осванать технику разучиваемых тактических действий в защите и нападении: Тема. 8.Учебиотренование сочетания движения руками с выполнением базовых шагов (элементов). Осванать технику разучиваемых тактических действий в защите и нападении. Демонстрировать технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Ваполнять технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технику выполнением базовых шагов (элементов). Сованать технику выполнением изученных тактических действий в защите и нападении. Соблюдать технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Соблюдать технику выполнением изученных тактических действий в защите и нападении. Соблюдать правила технику выполнения правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технику				l -
- в нападении: кресты, забегания, смещения; - в защите: умение формировать линию защиты. Тема. 7.Обучение навыкам самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять техникотактические действия в зависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защить и сохранять при движении впередназад. Физическое товершенствование Тема. 8.Учебнотренные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ Бладеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ Тема. 9.Контрольные игры. Беседы, игры. Соблюдать правила технику базовых шагов (элементов). Оссавивать технику разучнаемых тактических действия в защите и нападении. Демонстрировать тактических действий в защите и нападении. Демонстрировать тактических действий в защите и нападении. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-				
забегания, смещения;		, ,		1
- в защите: умение формировать линию защиты. Тема. 7.Обучение навыкам самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять техникотактические действия взависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование Тема. 8.Учебнотренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владсть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания Бесседы, игры. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические действия в защите и нападении. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упраженения из спортивной игры тег-		-		
формировать линию защиты. Тема. 7.Обучение навыкам самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: - в нападении: уметь выполнять техникотактические действия взависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование товеринательные в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные исры испытания Беседы, игры. Беседы, игры. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технико действий. Демоистрировать технику выполнения изученных тактических действий. Демоистрировать технику выполнения из тактических действий. Демоистрировать технику выполнения изученных тактических действий. Демоистрировать технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении.				` ′
Тема. 7.Обучение навыкам самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять техникотактические действия в зависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование Тема. 8.Учебиотренновочные игры в ТЭГ-РЕГБИ. Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания Демонстрировать технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-		- в защите: умение		Осваивать технику
Тема. 7.Обучение навыкам самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять технико-тактические действия в зависимости от места стандартных положений. - в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания Беседы, игры. Беседы, игры. Демонстрировать технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Образопасного движения в защите и нападении. Беседы, игры. Демонстрировать технику выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Ващите и нападении. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-		формировать линию		* *
выполнения изученных тактических действий в защите и нападении. Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: в нападени		защиты.		действий.
самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять технико- тактические действия взависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении вперед- назад. Тема. 8.Учебно- тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания тактических действий в защите и нападении. Тактических действий в защите и нападении. Темаладении. Темаладении Темаладении Темаладении Темаладении Темаладении Темаладении Темаладении Темаладе		Тема. 7.Обучение	Беседы, игры.	Демонстрировать технику
самостраховки, безопасного движения по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: - в нападении: - в нападении: - в нападении вависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении вперед- назад. Тема. 8.Учебно- тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания Тактических действий в защите и нападении. Тактических действий в защите и нападении. Темалодении. Темалодении. Темалодении. Тактических действий в защите и нападении. Темалодении. Темалодении. Темалодении. Темалодении. Тактических действий в защите и нападении. Темалодении.		навыкам	-	выполнения изученных
физическое совершенствование обезопасного движения по площадке выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: - в нападении: - в нападении: - в нападении: - в нападении: - в нападении: - в нападении: - в защите и в нападении: - в защите и в нападении: - в защите и в нападении: - в напа		самостраховки,		тактических действий в
по площадке Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять технико- тактические действия взависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении вперед- назад. Физическое товершенствование Тема. 8.Учебно- тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания Беседы, игры. Беседы, игры. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-		<u>=</u>		зашите и напалении.
Выполнять командные тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять техникотактические действия взависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое тема. 8.Учебнотренизад. Тема. 8.Учебнотренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные игры. Тема. 9.Контрольные веседы, игры. Веседы, игры. Веседы, игры. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-				, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
тактические действия в защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять техникотактические действия взависимости от места стандартных положений. - в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания Беседы, игры. Беседы, игры. Беседы, игры. Беседы, игры. Техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-				
защите и в нападении: - в нападении: уметь выполнять технико- тактические действия взависимости от места стандартных положений. - в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные игры. Беседы, игры. Беседы, игры. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ- РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-				
- в нападении: уметь выполнять технико-тактические действия взависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Тема. 8.Учебнотренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные исры. Тема. 8.Учебно-тема. Тема. 9.Контрольные исры. Тем		· ·		
выполнять технико- тактические действия взависимости от места стандартных положений в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении вперед- назад. Физическое совершенствование Тема. 8.Учебно- тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания Беседы, игры. Беседы, игры. Беседы, игры. Соблюдать техники безопасности во время занятий ТЭГ- РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-				
взависимости от места стандартных положений. - в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные исры. в соседы, игры. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-		•		
взависимости от места стандартных положений. - в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные игры в Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-				
стандартных положений. - в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование Тема. 8.Учебнотренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные исры в Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-		• •		
положений. - в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные игры испытания Беседы, игры. Беседы, игры. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-				
- в защите: уметь формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания Беседы, игры. Беседы, игры. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-		-		
формировать линию защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные беседы, игры. Тема. 9.Контрольные беседы, игры. Тема. 9.Контрольные игры испытания Техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-		положений.		
защиты и сохранять при движении впередназад. Физическое совершенствование тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные исры испытания Беседы, игры. Тема. 9.Контрольные игры испытания беседы, игры.		- в защите: уметь		
при движении впередназад. Тема. 8.Учебно-тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания при движении впередназад. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-		формировать линию		
назад. Тема. 8.Учебно- тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные игры испытания Веседы, игры. Тема. Веседы, игры. Беседы, игры. Тема. Облюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-		защиты и сохранять		
назад. Тема. 8.Учебно- совершенствование Тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания назад. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-		при движении вперед-		
Тема. 8.Учебно- Беседы, игры. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-ВЕГБИ. Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания Тема. 8.Учебно- Беседы, игры. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-				
тренировочные игры в ТЭГ-РЕГБИ Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные испытания техники безопасности во время занятий ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-			Беседы, игры.	Соблюдать правила
в ТЭГ-РЕГБИ время занятий ТЭГ- Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. РЕГБИ. Выполнять технические упражнения из испытания Беседы, игры.			r 17 P	·
Владеть навыками игры в ТЭГ-РЕГБИ. Тема. 9.Контрольные вседы, игры. испытания Выполнять технические упражнения из спортивной игры тег-				
игры в ТЭГ-РЕГБИ. Выполнять технические Тема. 9.Контрольные испытания Беседы, игры. упражнения из спортивной игры тег-				•
Тема. 9.Контрольные испытания Беседы, игры. упражнения спортивной игры тег- из		, ,		
испытания спортивной игры тег-		•	Городия	
		-	ьеседы, игры.	
регои.		испытания		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Взаимодействовать в				
парах, тройках, группах				1
при выполнении				l •
упражнений и игровых				1
действий.				действий.
Активно участвовать в				Активно участвовать в
				играх.

Моделировать технику
игровых действий и
приемов, в зависимости
от игровой ситуации и
условий, возникающих в
процессе игровой
деятельности.
Соблюдать правила
игры.
Общаться и
взаимодействовать со
сверстниками в процессе
игры.
Проявлять
доброжелательность,
взаимопонимание,
уважительно относиться к
своим эмоциям.
Использовать игровые
действия тег-регби для
развития физических
качеств, и как средство
активного отдыха.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Сроки		Тема урока	количество
Урока	проведения			часов
	План	Факт		
1	2	3	4	5
1			Техника безопасности на уроках РЕГБИ, гигиена,	1
			форма одежды, предупреждение травм	
2			Краткий обзор истории развития РЕГБИ	1
3			Влияние физических нагрузок на организм человека.	1
			Основы техники и тактики РЕГБИ	
4			Выполнение перемещений различной интенсивности,	1
			изменяя направление движения на 90° по звуковому	
			или визуальному сигналу (многократно), игры	
			«Перебежка с выручкой», «Попади в мяч»	
5			Выполнение приема и передач мяча в группах, в	1
			движении многократно, различные построения: в	
			шеренгах, встречных колоннах, фигурные построения	
			(треугольник, квадрат, звезда, круг)	
6			Шестиминутный бег. Игры «Третий лишний»,	1
			«Воробьи и вороны»	

Подвижные игры: «Гонка с выбыванием при поредача мяча и слособами. При поредача мяча различными способами. Изражной интенсивностью. 1 1 1 1 1 1 1 1 1			
способами, из различных положений меняясь местами. Правила игры тэг-регби	7	максимальной, большой, умеренной и малой	1
Выполнение передач набивного мяча различными способами Игры «Бег командами», «Салки полициям с мячом и без мяча» 1	8	способами, из различных положений меняясь	1
способами. Игры «Бег командами», «Салки по линиям с мячом и без мяча» 1	9	_	1
М (влево, вправо) по сигналу. Игра «Вызов номера»	10	способами. Игры «Бег командами», «Салки по	1
13 Перемещаясь вдоль поля, в группах по три обучающихся «веером», передача мяча и «забегание» за партнёра получившего мяч. 1 14 Приём и передача мяча различными способами при движении с разной интенсивностью 1 15 Многократное выполнение технического элемента 1 16 Учебно-тренировочная игра в уменьшенном составе и укороченном времснем 1 17 Спортивные игры с использованием мяча для регби (гандбол, баскетбол, лапта, футбол) 1 18 Выполнение нескольких технических элементов подряд 1 19 Выполнение приема и передач мяча в группах, в движении многократно, различные построения: в шеренгах, встречных колоннах, фигурные построения: в шеренгах, встречных колоннах, фигурные построения 1 20 Подвижные игры: «Регби на коленях», «Один за друтим», «Гладиаторы» 1 21 Бег максимальной интенсивности с обеганием ориентиров. Учебно-тренировочная игра 1 22 Прыжковые упражнения: «Лягушка» - вперед, «лягушка» - вверх, прыжки, подтягивая колени к груди 1 23 Выполнение передач набивного мяча различными способами 1	11		1
обучающихся «веером», передача мяча и «забегание» за партнёра получившего мяч. Приём и передача мяча различными способами при движении с разной интенсивностью Многократное выполнение технического элемента Учебно-тренировочная игра в уменьшенном составе и укороченном временем Спортивные игры с использованием мяча для регби (гандбол, баскетбол, лапта, футбол) Выполнение нескольких технических элементов подряд Выполнение приема и передач мяча в группах, в движении многократно, различные построения: в шерентах, встречных колоннах, фигурные построения Подвижные игры: «Регби на коленях», «Один за другим», «Гладиаторы» Бег максимальной интенсивности с обеганием ориентиров. Учебно-тренировочная игра Прыжковые упражнения: «Лягушка» - вперед, «лягушка» - вверх, прыжки, подтягивая колени к груди Выполнение передач набивного мяча различными способами	12	1	1
Движении с разной интенсивностью 15	13	обучающихся «веером», передача мяча и «забегание»	1
1	14		1
укороченном временем 17	15	Многократное выполнение технического элемента	1
18 Выполнение нескольких технических элементов подряд 1 19 Выполнение приема и передач мяча в группах, в движении многократно, различные построения: в шеренгах, встречных колоннах, фигурные построения 1 20 Подвижные игры: «Регби на коленях», «Один за другим», «Гладиаторы» 1 21 Бег максимальной интенсивности с обеганием ориентиров. Учебно-тренировочная игра 1 22 Прыжковые упражнения: «Лягушка» - вперед, «лягушка» - вверх, прыжки, подтягивая колени к груди 1 23 Выполнение передач набивного мяча различными способами 1	16		1
Подряд Выполнение приема и передач мяча в группах, в движении многократно, различные построения: в шеренгах, встречных колоннах, фигурные построения 1 Подвижные игры: «Регби на коленях», «Один за другим», «Гладиаторы» 1 Бег максимальной интенсивности с обеганием ориентиров. Учебно-тренировочная игра 1 Прыжковые упражнения: «Лягушка» - вперед, «лягушка» - вверх, прыжки, подтягивая колени к груди Выполнение передач набивного мяча различными способами 1	17		1
движении многократно, различные построения: в шеренгах, встречных колоннах, фигурные построения 20 Подвижные игры: «Регби на коленях», «Один за другим», «Гладиаторы» 21 Бег максимальной интенсивности с обеганием ориентиров. Учебно-тренировочная игра 22 Прыжковые упражнения: «Лягушка» - вперед, «лягушка» - вверх, прыжки, подтягивая колени к груди 23 Выполнение передач набивного мяча различными 1 способами	18		1
другим», «Гладиаторы» Бег максимальной интенсивности с обеганием ориентиров. Учебно-тренировочная игра Прыжковые упражнения: «Лягушка» - вперед, «лягушка» - вверх, прыжки, подтягивая колени к груди Выполнение передач набивного мяча различными способами	19	движении многократно, различные построения: в	1
ориентиров. Учебно-тренировочная игра Прыжковые упражнения: «Лягушка» - вперед, «лягушка» - вверх, прыжки, подтягивая колени к груди Выполнение передач набивного мяча различными способами	20	_	1
«лягушка» - вверх, прыжки, подтягивая колени к груди Выполнение передач набивного мяча различными способами 1	21		1
способами	22	«лягушка» - вверх, прыжки, подтягивая колени к	1
24 Спортивные игры с использованием мяча для регби 1	23	_	1
	24	Спортивные игры с использованием мяча для регби	1

	(гандбол, баскетбол, лапта, футбол)	
25	Пробегание дистанций от 10 до 60 м с выполнением финтов	1
26	В парах, выполнение передач мяча различными способами, из различных положений меняясь местами	1
27	Закрепление и совершенствование навыков самостраховки, безопасного движения по площадке	1
28	Чередование пробегания отрезков с максимальной, большой, умеренной и малой интенсивностью	1
29	Выполнение приема и передач мяча в группах, в движении многократно	1
30	Выполнение подряд нескольких командных техникотактических действий с повышенной интенсивностью	1
31	Выполнение силовых упражнений методом круговой тренировки. Учебно-тренировочная игра	1
32	Приём и передача мяча различными способами	1
33	Учебно-тренировочные игры с большей продолжительностью	1
34	Подвижные игры: «Третий лишний», «Воробьи и вороны», «Перебежка с выручкой», «Два лагеря», « Попади в мяч», «Бег командами», «Салки по линиям с мячом и без мяча»	1
35	Спортивные игры с использованием мяча для регби (гандбол, баскетбол, лапта, футбол)	1