

**Расписание занятий  
объединений дополнительного образования  
СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ №2 с. Приволжье  
С 21.12.2020г. по 28.12.2020г.**

День недели	Направление деятельности	Педагог	Время	Тема, краткий комментарий	Возрастная категория	Ресурс, комментарий	Форма обратной связи
<b>21 декабря понедельник</b>	<b>Физкультурно-спортивная «Баскетбол»</b>	<b>Антонова Наталья Геннадьевна</b>	<b>16.20 – 17.50 или любое другое, в будние дни после 14.00 до 20.00</b>	<b>Тема: Командные спортивные игры.</b> Перемещение: по сигналу бег остановка в стойку и прыжок вверх толчком двух ног.	<b>11-15 лет</b>	Посмотрите занятие по ссылке и выполните задания к нему: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vUEYEo_r4K0">https://www.youtube.com/watch?v=vUEYEo_r4K0</a>	<b>Прислать фото или видео в группе «Здрайверы» в одноклассниках</b> <b><a href="https://ok.ru/group/57569887649971">https://ok.ru/group/57569887649971</a></b>

21 декабря понедельник	Физкультурно-спортивная «Настольный теннис»	Кирсанова Жанна Георгиевна	Не ограничено	Тема: Видео ролик «Упражнения в настольном теннисе»  1.Точка локтя в настольном теннисе.	Не ограничено	Просмотреть видеоматериал, по возможности выполнить увиденное в домашних условиях. <a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLwGlnz-X_HAkQfQYIcVwSO19ZRtyZhEgz">https://www.youtube.com/playlist?list=PLwGlnz-X_HAkQfQYIcVwSO19ZRtyZhEgz</a>	отправить СМС педагогу о проделанной работе т.89179471534 до 29.12
21 декабря понедельник	Физкультурно-спортивная «Футбол»	Лебедев Андрей Николаевич	Не ограничено	Тема: Остановка мяча подошвой	Не ограничено	Просмотреть видеоматериал <a href="https://youtu.be/D2g6Ox8HPM">https://youtu.be/D2g6Ox8HPM</a>	отправить СМС педагогу о проделанной работе т.89371830372 до 11.12
22 декабря вторник	Физкультурно-спортивная «Волейбол»	Лезина Нина Николаевна	Не ограничено	Тема: прямой нападающий удар	12-18 лет	Просмотреть видеоматериал, по возможности выполнить увиденное в домашних условиях <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3755/start/43584/</a>	Присылаем фото и комментарии по вайберу 89677606252

22 декабря вторник	Физкультурно-спортивная «Лыжные гонки»	Филев Сергей Петрович	Не ограничено	Тема: «Тренировка лыжника в домашних условиях»	Не ограничено	Просмотреть видеоматериал <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=тренировка%20лыжников%20в%20домашних%20условиях&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1608183333194398-1329215737412691579900274-prestable-app-host-sas-web-yp-117&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=5924781960512192551">https://yandex.ru/video/preview/?text=тренировка%20лыжников%20в%20домашних%20условиях&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1608183333194398-1329215737412691579900274-prestable-app-host-sas-web-yp-117&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=5924781960512192551</a> .	отправить СМС педагогу о проделанной работе 89277327974 т. до 29.12
22 декабря вторник	Физкультурно-спортивная «Футбол»	Ширяев Игорь Владиславович	Не ограничено	Тема: «Упражнения на технику футбола дома»	Не ограничено	Просмотреть видеоматериал, по возможности выполнить увиденное в домашних условиях  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=тренировка%20футболистов%20упражнения%20с%20мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1607509503813512-1351730788150038438300163-production-app-host-sas-web-yp-88&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=16562847612456700159">https://yandex.ru/video/preview/?text=тренировка%20футболистов%20упражнения%20с%20мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1607509503813512-1351730788150038438300163-production-app-host-sas-web-yp-88&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=16562847612456700159</a>	отправить СМС педагогу о проделанной работе и выполненных занятиях  т.89376627106 До 29.12

22 декабря вторник	Физкультурно-спортивная «Футбол»	Лебедев Андрей Николаевич	Не ограничено	Тема: «Удар подъемом» «Удар носком» «Удар с лета»	Не ограничено	Посмотрите занятие по ссылке и выполнить задания к нему:  <a href="https://youtu.be/pFsnAIWif1I">https://youtu.be/pFsnAIWif1I</a> <a href="https://youtu.be/XI8ACHDU5t">https://youtu.be/XI8ACHDU5t</a> У- <a href="https://youtu.be/EBtQzT4Noda">https://youtu.be/EBtQzT4Noda</a>	отправить СМС педагогу о проделанной работе 89371830372 До 29.12.
23 декабря среда	Физкультурно-спортивная «Баскетбол»	Антонова Наталья Геннадьевна	16.40 – 17.50 или любое другое, в будние дни после 14.00 до 20.00	Тема: Командные спортивные игры. Передача мяча над собой на месте, в движении.	11-15 лет	Посмотрите занятие по ссылке и выполнить задания к нему:  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xr15Knh4MOE">https://www.youtube.com/watch?v=xr15Knh4MOE</a> и <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dWtsWeWNRHU">https://www.youtube.com/watch?v=dWtsWeWNRHU</a>	Прислать фото или видео в группе «Здрайверы» в одноклассниках  <a href="https://ok.ru/group/57569887649971">https://ok.ru/group/57569887649971</a>

23 декабря среда	Физкультурно-спортивная «Баскетбол»	Ермаков Владимир Александрович	18.30-20.00	Тема: Зонная защита. Нападение перегрузкой	СОГ -4	Подключиться в указанное время в приложении Zoom  <b>Идентификатор конференции:</b> <b>215 996 6126</b>  <b>Код доступа: 1337</b>	Zoom
23 декабря среда	Физкультурно-спортивная «Баскетбол»	Трушкин Роман Владимирович	18.30-19.00	Тема: Ведение, передача, бросок мяча.	11-18 лет	Ссылка на зум-конференцию:  <a href="https://us05web.zoom.us/j/2530073179?pwd=aTR3MEprN283ZVBwelkrY3BWNFo0Zz09">https://us05web.zoom.us/j/2530073179?pwd=aTR3MEprN283ZVBwelkrY3BWNFo0Zz09</a>  <b>Идентификатор конференции: 253 007 3179</b>  <b>Код доступа: dH6Xcv</b>	

23 декабря среда	Физкультурно-спортивная «Настольный теннис»	Кирсанова Жанна Георгиевна	Не ограничено	<p><b>Тема:</b> Видео ролик «Упражнения в настольном теннисе»</p> <p>2. Два эффективных упражнения, чтобы почувствовать топ-спин справа.</p>	Не ограничено	<p>Просмотреть видеоматериал, по возможности выполнить увиденное в домашних условиях.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLwGlnz-X_HAkQfQYIcVwSO19ZRtyZhEgz">https://www.youtube.com/playlist?list=PLwGlnz-X_HAkQfQYIcVwSO19ZRtyZhEgz</a></p>	<p>отправить СМС педагогу о проделанной работе т.89179471534 до 29.12</p>
24 декабря четверг	Физкультурно-спортивная «Волейбол»	Лезина Нина Николаевна	Не ограничено	<p><b>Тема:</b> нападающий удар с переводом.</p>	СОГ	<p>Просмотреть видеоматериал, по возможности выполнить увиденное в домашних условиях</p> <p><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4964/start/169287/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4964/start/169287/</a></p>	<p><b>Присылаем фото и комментарии по вайберу 89677606252</b></p>

24 декабря четверг	Физкультурно-спортивная «Лыжные гонки»	Филев Сергей Петрович	Не ограничено	Тема: «Тренировка лыжника в домашних условиях»	Не ограничено	Просмотреть видеоматериал <a href="https://vandex.ru/video/preview/?text=тренировка%20лыжников%20в%20домашних%20условиях&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1608183333194398-1329215737412691579900274-prestable-app-host-sas-web-yp-117&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=5924781960512192551">https://vandex.ru/video/preview/?text=тренировка%20лыжников%20в%20домашних%20условиях&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1608183333194398-1329215737412691579900274-prestable-app-host-sas-web-yp-117&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=5924781960512192551</a> .	отправить СМС педагогу о проделанной работе 89277327974 т. до 29.12
24 декабря четверг	Физкультурно-спортивная «Футбол»	Филев Александр Петрович	Не ограничено	Тема: «Базовые упражнения на контроль мяча»	Не ограничено	Просмотреть видеоматериал <a href="https://vandex.ru/video/preview/?text=тренировка+футболистов+упражнения+с+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1607509503813512-1351730788150038438300163-production-app-host-sas-web-yp-88&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=11275164077601801319&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dcke7aqPmQ">https://vandex.ru/video/preview/?text=тренировка+футболистов+упражнения+с+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1607509503813512-1351730788150038438300163-production-app-host-sas-web-yp-88&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=11275164077601801319&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dcke7aqPmQ</a>	отправить СМС педагогу о проделанной работе 89277327974 До 29.12

24 декабря четверг	Физкультурно-спортивная «легкая атлетика»	Ширяев Игорь Владиславович	Не ограничено	Тема: «14 упражнений для легкоатлетов дома»	Не ограничено	Просмотреть видеоматериал <a href="https://m.traingain.org/article/2511-ofp-dlya-begunov14-prostyh-i-effektivnyh-uprazhnenij-s-vesom-sobstvennogo-tela">https://m.traingain.org/article/2511-ofp-dlya-begunov14-prostyh-i-effektivnyh-uprazhnenij-s-vesom-sobstvennogo-tela</a>	отправить СМС педагогу о проделанной работе и выполненных занятиях  т.89376627106 До 29.12
24 декабря четверг	Физкультурно-спортивная «Баскетбол»	Ермаков Владимир Александрович	18.30-20.00	Тема: Выбор места на площадке. Развитие выносливости.	СОГ - 5	Подключиться в указанное время в приложении Zoom  Идентификатор конференции: 215 996 6126  Код доступа: 1337	Zoom

25 декабря пятница	Физкультурно-спортивная «Настольный теннис»	Кирсанова Жанна Георгиевна	Не ограничено	<p><b>Тема:</b> Видео ролик «Упражнения в настольном теннисе»</p> <p>Два эффективных упражнения, чтобы почувствовать топ-спин справа.</p>	Не ограничено	<p>Просмотреть видеоматериал, по возможности выполнить увиденное в домашних условиях.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLwGlnz-X_HAkQfQYIcVwSO19ZRtyZ_hEgz">https://www.youtube.com/playlist?list=PLwGlnz-X_HAkQfQYIcVwSO19ZRtyZ_hEgz</a></p>	отправить СМС педагогу о проделанной работе т.89179471534 до 29.12
25 декабря пятница	Физкультурно-спортивная «Баскетбол»	Трушкин Роман Владимирович	18.30-19.00	<p><b>Тема:</b> Ведение, передача, бросок мяча.</p>	11-18 лет	<p>Ссылка на зум-конференцию:</p> <p><a href="https://us05web.zoom.us/j/2530073179?pwd=aTR3MEprN283ZVBwelkrY3BWNFo0Zz09">https://us05web.zoom.us/j/2530073179?pwd=aTR3MEprN283ZVBwelkrY3BWNFo0Zz09</a></p> <p>Идентификатор конференции: 253 007 3179</p> <p>Код доступа: dH6Xcv</p>	

<b>29 декабря вторник</b>	<b>Физкультурно- спортивная «Волейбол»</b>	<b>Лезина Нина Николаевна</b>	Не ограничено	<b>Тема: Техника нападающег о удара с поворотом и без поворота туловища.</b>	12-18 лет	Просмотреть видеоматериал, по возможности выполнить увиденное в домашних условиях <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6101/start/41745/</a>	<b>Присылаем фото и комментарии по вайберу 89677606252</b>
-------------------------------	--	-----------------------------------	------------------	--	-----------	---	--